

福祉だより

まんのう

2008
第10号
9月発行



ワークキャンプ 「暑くない?」の声かけに、笑顔のおじいさん! 逆に元気もらいました。

元 気
ふれあい
ほっと安心

地域で共に生きるまちづくり

- 「新たな公」特集 P2・3
- 赤い羽根共同募金 P4・5
- 夏休みボランティア特集 P6
- 秋のボランティア養成講座参加者募集 P7
- 頑張ってます!!老人クラブ活動紹介
介護はおまかせ!!事業所より P8
- きまい よりまい いきいきふれあいサロン
こんにちはボランティアさん P9
- 善意の寄付・第3期「脳の健康教室」
「介護予防教室」参加者募集 P10



この広報誌は共同募金の配分金で発行されています。

命見守り

ほっと安心

国土交通省「新たな公」によるコミュニティ創生支援モデル事業

「集落協定」は「見守り手帳」で

「見守り 声かけ」を集落活動として推進して、一人暮らしの安否を確認し、異変への早急な対応を図る。国費により社会実験に取り組み、高齢者の命を守り、孤独死を予防して、安心して安全な地域社会を築き上げる。

推進説明会（対象：自治会長 民生委員 福祉委員 地域役員）

仲 南	9月19日(金) 19時30分	役場仲南支所
長 炭	9月23日(火) 9時30分	なごみ館
高 篠	9月24日(水) 19時30分	ふれあいセンター
琴 南	9月25日(木) 19時30分	琴南公民館
四 條	9月26日(金) 19時30分	満濃農改センター
吉 野	9月29日(月) 19時30分	吉野公民館
神 野	9月30日(火) 19時30分	勤労青少年ホーム

小地域活動と見守りネットワーク

福祉委員研修会（仲南地区）
（7月31日／役場仲南支所）



新たな支えあい

四国地域福祉セミナー
（8月2、3日／四万十市）



やり方と進め方

命見守り研究会
（8月6日／農改セ）



公的な連携と側面支援

ほっと安心委員会
（8月7日／農改セ）



自主防災MAP

視察研修（8月28日／美馬市）



人々の絆を
深めて...

仕組みの谷間を埋める
公共の間をつなぐ
人々を組織へ橋渡し

柔らかな「公」
の展開を...

やれるところが 出来る範囲を 独自の流儀で
隣人愛から 安心できる情報共有を
小さく生んで 手間隙かけて 全域へ

見守り 声かけ

一人暮らし 高齢者世帯 気掛りは？
危機は 日々の関わり で乗り越え

「地域福祉MAP」づくりから!!

「ほっと安心」の集落合意を..!



出来ることから 助け合い お互い様の 思いやり

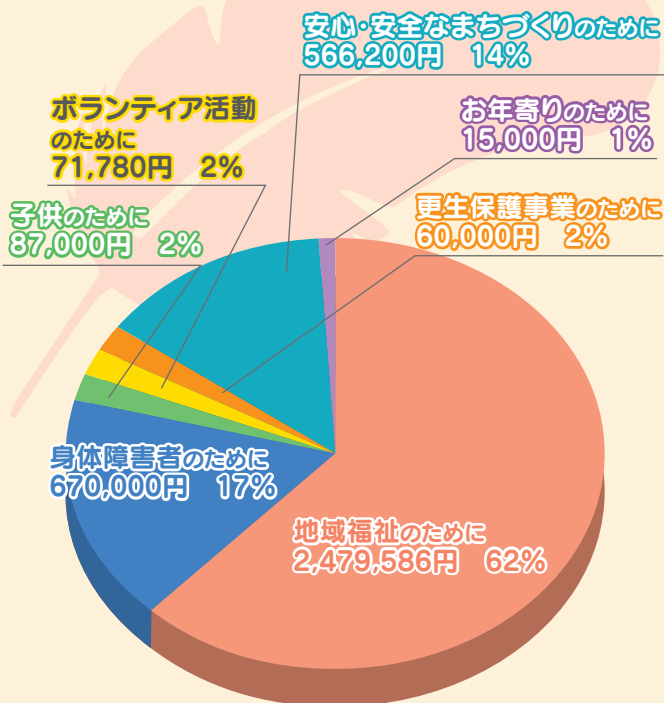
気配を	点灯消灯 洗濯物 花壇庭木 宅配物 メーター 分別収集
立ち寄り	回覧板 友愛訪問 産物交換 給食サービス 募金 登下校
お誘い	寄り合い 寺社 祭礼 大学 サロン ゲート カラオケ 老人会 農協 水利
親戚づきあい	法事 お彼岸 お盆 お正月 お見舞い

民生委員 町連合自治会 ほっと安心委員会
地域福祉推進委員会(琴南 満濃 仲南)

平成20年度地域配分状況

(平成19年度 共同募金)

配分実績額 **3,949,566円**



身近なひとへ！

まんのう町への平成二十年度共同募金配分金は、総額三、九四九、五六六円でした。

この配分金は、地域福祉活動の推進のための福祉まつり事業や移送サービス事業に、地域のボランティアがおこなっているふれあい弁当事業に、また障害者の社会参加のために配分されました。さらに老人会や子育て支援などの団体、小規模作業所などの団体事業の活性化のために有効に使われます。身近なところで生かされているのが共同募金です。

まちがいさがしプレゼントクイズ



左右の絵には、5つのまちがいがあります。ハガキに5つの答え、共同募金に対するご意見ご要望等、住所、氏名、年齢を記入のうえ、下記に送付してください。

正解者の中から抽選で10名にプレゼントを送らせていただきます。〈10月31日(金) 消印有効〉

あて先：〒766-0021

香川県仲多度郡まんのう町四條734番地1

香川県共同募金会まんのう町支会



* お寄せいただいた個人情報は、プレゼント発送以外の目的に使用いたしません。
当選者の発表はプレゼントの発送をもってかえさせていただきます。

期
間

10月1日 ▶ 12月31日

携帯から▶
「赤い羽根携帯サイト」
にアクセスできます。



香川県共同募金会まんのう町支会
TEL (0877) 73-3313
FAX (0877) 73-3547
www.akaihane.or.jp



赤い羽根共同募金

目標額

530万円

香川県共同募金会
まんのう町支会 会長 栗田 隆義

今年も十月一日から赤い羽根で親しまれている共同募金が全国一斉に始まります。この運動は、お互いの助け合い精神により、明るく住みよい町づくりと、民間社会福祉に役立てる国民運動です。

当会では、町民の皆様をはじめ民生委員、町社協支部役員、福祉委員、自治会、実行組合、各種団体等の多くの方々の暖かいご協力を得て、運動を展開しています。この運動を通じて、善意のこころがやがて大きな輪となり、私たちの地域の福祉をより一層高め、社会連帯の精神が広がるように願っています。

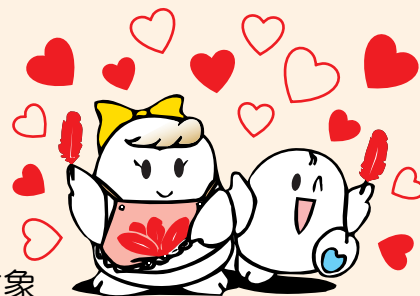
今年も昨年以上のご協力をよろしくお願いいたします。

おもいやりを
かたちに



ご協力をお願いします!!

- | | |
|--------|---------------------|
| 戸別募金 | 家庭を対象（1世帯…800円） |
| バッジ募金 | 団体・職場を対象（1個…500円） |
| 大口募金 | 法人などを対象（1口…5,000円） |
| 空缶募金 | 児童・一般の方を対象 |
| イベント募金 | かりんまつり等での募金、一般の方を対象 |



夏休みボランティア特集

ふれあいワークキャンプ

〈福祉施設体験学習〉

8月21日・22日、福祉施設体験学習として特別養護老人ホーム「やすらぎ荘」で「ふれあいワークキャンプ」が実施され、琴南中学校の生徒17名が、入所者の食事介助や車椅子の介助、車椅子磨きや窓拭きなどのボランティア活動に取り組みました。

また、擬似体験を通して、高齢者の不自由さを実際に体験し、日常生活を送ることの大変さを学びました。いっしょに遊び、お話をすることで交流を深めることができ、入所者の方もとても喜んでくれました。



サマースクール

〈一日ボランティア体験〉

8月6日満濃農改センターで子育てサロンに小学生・高校生が参加、ボランティアを体験しました。ボランティアの渡邊登茂子さんからサロンについてのお話を聞いた後、サロンに来ている子どもたちと一緒におもちゃ作りをしたり遊んだりしました。

お昼はそうめん流しを体験し、午後からは読み聞かせボランティアあめんぼの皆さんと読み聞かせの練習を行いました。

最後にボランティアさんと一緒に作ったおやつを試食して一日体験を終りました。





あなたも ボランティアをしてみませんか？



第3期「脳の健康教室」 学習サポーター募集

★親世代の認知症予防に役買いたい。

★ボランティア活動をしてみたい。

〈こんなボランティア活動です〉

●毎週火曜日午前中の教室で、65歳以上の方が30分程度の学習を行います。

「読み」「書き」などの〇つけや時間を計るなど、1日3時間程度の活動です。

●毎日の学習を継続し、日常生活習慣にできるように支援するのが役割です。

◆対象者／まんのう町在住概ね60歳までの方。
年配者と明るく接することのできる方。

◆開催日／11月～3月 毎週火曜日午前中

◆会 場／満濃農村環境改善センター

◆人 数／10名程度

◆交通費／1日につき500円をお支払いします。

◆申込み方法／10月7日までに氏名・住所・年齢・連絡先を下記までお申込ください。

サポーター希望の方は、

説明会／10月14日(火)10時～11時

研修会／10月21日(火)10時～16時の受講をお願いします。

*教室の詳細は、P10の参加者募集をご覧ください。

車いす利用者ガイドヘルプボランティア養成講座

社協では、車イスの介助やリフト車の運転ボランティアをして下さる方を探しています。リフト車の操作方法の講座だけでも受講できますので、みなさん、ぜひ参加して下さい。



●日 時／平成20年10月4日(土)9:30～15:30
平成20年10月5日(日)9:30～15:30

●場 所／満濃農村環境改善センター

●内 容／【1日目】●車いす介助の基礎知識 ●リフト車の操作方法
【2日目】●車いすでの外出体験

●対象者／車いす利用者の外出支援に興味のある方。

●服 装／動きやすい服装

●受講料／無料(昼食は各自でご用意下さい。)

●申込締切日／10月1日(水)

一 日 福 祉

町社協では、ひとりで外出することが困難な方や、家に閉じこもりがちの方が、「かりんまつり」に安全に楽しく参加していただくことを目的に「一日福祉事業」を実施します。この事業は介助を必要とされる人へのボランティアによる援助や車椅子の無料貸し出しを行います。又、町社協のリフト車で送迎も行います。

当日は、共同募金バザーも行い、売上げは、香川県共同募金会へ納入いたします。

たくさんの方のご参加をお待ちしております。あなたも地域のハンデキャップのある方をお誘いして参加されませんか？

■日 時／平成20年10月26日(日)10:00～15:00

■場 所／国営讃岐まんのう公園

■申込締切日／平成20年10月14日(火)



お問合先 お申込先

まんのう町社協 本所 ☎73-3313

がんばってます!!

老人クラブ活動紹介

社協では、まんのう町老人クラブ連合会への協力もおこなっています。

町老連の20年度会員数は、3,663名。森清会長を中心に、様々な活動を実施しています。

今回は、健康活動の様子を紹介します。

8月2日には「第32回まんのうフェスティバルゲートボール大会」が開催され、早朝から熱戦が繰り広げられました。

試合結果は、優勝 四条チーム、準優勝 追上チーム、第3位 買田チームです。選手の皆さん、暑い中お疲れ様でした。

10月1日には、琴南支部において、恒例となっている「老人ふれあいスポーツ大会」が開催されます。軽スポーツを通して、健康作りや仲間作りをめざしています。

平成20年度 会員数・役員

支部	会員数(人)	支部長	町老連役職
満濃	2,208	森 清	会 長
仲南	1,072	和田 昭三	副 会 長
琴南	383	山本理三郎	副 会 長
合 計	3,663		



優勝 四条チーム



準優勝 追上チーム



第3位 買田チーム

介護はおまかせ!!

訪問介護事業所

まんのう社協では、ヘルパー研修にも力を入れています。研修の様子を紹介します。

7月13日には、訪問中に利用者の体調が急変した場合に備えて、緊急時でもあわてずに対応できるよう救命法を学びました。仲多度南部消防組合のご協力により、AEDの使い方や、人工呼吸の方法を学びました。

季節の身近な食材を使って。



8月3日には、限られた時間内で手早く調理ができるように、また食中毒や感染を予防するために衛生管理について、栄養士さんの指導を受けました。

お問い合わせ先

まんのう町四條734-1
tel.73-3313 fax.73-3547

お気軽にお立ち寄りください。登録ヘルパー募集中!

きまい

よりまい

いきいきふれあいサロン

川奥地区

川奥地区は、県指定天然記念物でもある杉王神社の大杉のもと川奥コミュニティセンター（川奥集会場）で毎月1回活動しています。日頃は、持ち寄った野菜を使って参加者みんなで昼食の準備をして川奥の新鮮野菜に舌鼓を打っています。



健康パトロール
「調理実習」



栄養士さんによる
「日常生活の栄養指導」



「口腔ケア」で健口指導！

みんなで
会食！



年に1回の「口腔ケア」では琴南歯科診療所の小西歯科衛生士さんから「健口体操」や「歯みがき」などの指導を受けています。また、8月には、健康増進課主催の健康パトロールにも参加し、調理実習を通して食事の栄養バランスについて指導を受けました。その他、ゲーム遊びや作品づくりに取り組み、お互いの元気を確かめながらの会話も弾んで、毎月楽しみにしています。

こんにちは

ボランティアさん

よみきかせボランティア あめんぼ
(代表 平田千波)



「あめんぼ」は2年前に社会福祉協議会主催の朗読ボランティア講座への参加がきっかけで、平田さん他5名のみなさんが集い活動を始めました。グループ名の「あめんぼ」は「あめんぼ赤いなあいうえお……」の言葉遊びの詩から生まれた名前です。

現在月1回特別養護老人ホーム「満濃荘」で読み聞かせを行い施設の方々に喜ばれています。

また、社会福祉協議会主催の子育てサロン（満濃農改センター）にも月1回集まり、サロンに参加している子どもさんに楽しい紙芝居をして下さったり、手遊び歌を教えて下さっています。

その他にも、四条公民館で第1土曜日午前11時から小学生対象の読み聞かせ（紙芝居、本、絵本）をしています。

「あめんぼ」は少人数のグループですが仲良く楽しく活動を行っていて、今年度は初めて他町のグループとの交流会も行いました。

いろいろな人との交流を通して人間の生き方を考えさせられるこのボランティアを今後もみんなで楽しく続けていく予定です。



善意の 寄付

ありがとうございました。
地域福祉に活用させていただきます。

平成20年7月1日から平成20年8月31日

個人

公文	長谷川博文	佐文	池田 浩二	勝 浦	新家 正
公文	古川 劍	買 田	三崎 善之	造 田	田井 房子
東高篠	関 美智子	七 箇	近石 理	大阪府高槻市	
岸 上	山下 寛	山 脇	宮下 一行	井上 始	
四 條	増田 文	勝 浦	竹地 義博	敬称略・順不同	

参加者募集

第3期「脳の健康教室」

最近、人の名前が
なかなか
でてこない...



いつまでも**脳**をイキイキ! **元気**に!!



何を取りに
来たんだっけ?

<こんな教室です>

- 簡単な「読み」「書き」を毎週火曜日教室で仲間と会話を楽しみながら学習をします。
- 教室のない日も毎日10分くらいの自宅でトレーニング。
- 「人前で発表」「むずかしい問題」ということはありません。

- ◆対象者／まんのう町在住の介護を必要としない65歳以上の方
- ◆開催日／11月～3月 毎週火曜日の午前中60分程度 全22回
- ◆説明会日時／平成20年10月28日(火)10時～11時30分
- ◆会場／満濃農村環境改善センター 2F視聴覚室 ◆定員／40名
- ◆参加費／毎月1,500円 ◆主催者／満濃地域福祉推進委員会
- ◆申込み方法／10月24日(金)までに氏名・住所・年齢・連絡先を社協へ申込みください。



介護予防教室

今年度は歩行浴の体験を行います。

開催日	曜日	対象地区	
10月16日	木	琴南	仲南
10月17日	金	吉野	
10月30日	木	四条	
11月 6日	木	長炭	
11月20日	木	高篠	
12月 1日	月	神野	

- ◆会 場／仲南健康センター
まんのう町塩入(☎78-3350)
- ◆指導者／健康センター運動指導員
- ◆時 間／10:00～12:30
- ◆対象者／介護予防に興味のある方
- ◆定 員／各回20名程度
- ◆参加費／400円(昼食代)
※利用料金は社協が負担
- ◆持ち物／水着、タオル
- ◆参加申し込みについて
それぞれ開催日の一週間前までにお申し込み下さい。



ふれあいネットワーク 社会福祉法人 まんのう町社会福祉協議会

〒766-0021 香川県仲多度郡まんのう町四條734番地1
☎ 0877-73-3313 FAX 0877-73-3547 E-mail: syakyou@poem.ocn.ne.jp
ホームページ: <http://www.manno-syakyo.jp/>

平成20年9月