

福祉だより

2010
9月発行
VOL.17

まんのう

バナナをトントントン

ーみんなでおやつづくりー
おまかせサロン P.10

元気ふれあい
ほっと安心

地域で共にいきる まちづくり

共同募金受配事業

おもいやりを かたちに

今年も十月一日から赤い羽根で親しまれる共同募金が全国一斉に始まります。この運動は、お互いの助け合い精神により、明るく住みよい町づくりと、民間社会福祉に役立てる国民運動です。

当会では、町民の皆様をはじめ民生委員、町社協支部役員、福祉委員、自治会、実行組合等、各種団体の多くの方々の暖かいご協力を得て、運動を展開しています。この運動を通じて、善意のこころがやがて大きな輪となり、私たちの地域の福祉をより一層高め、社会連帯の精神が広がるように願っています。

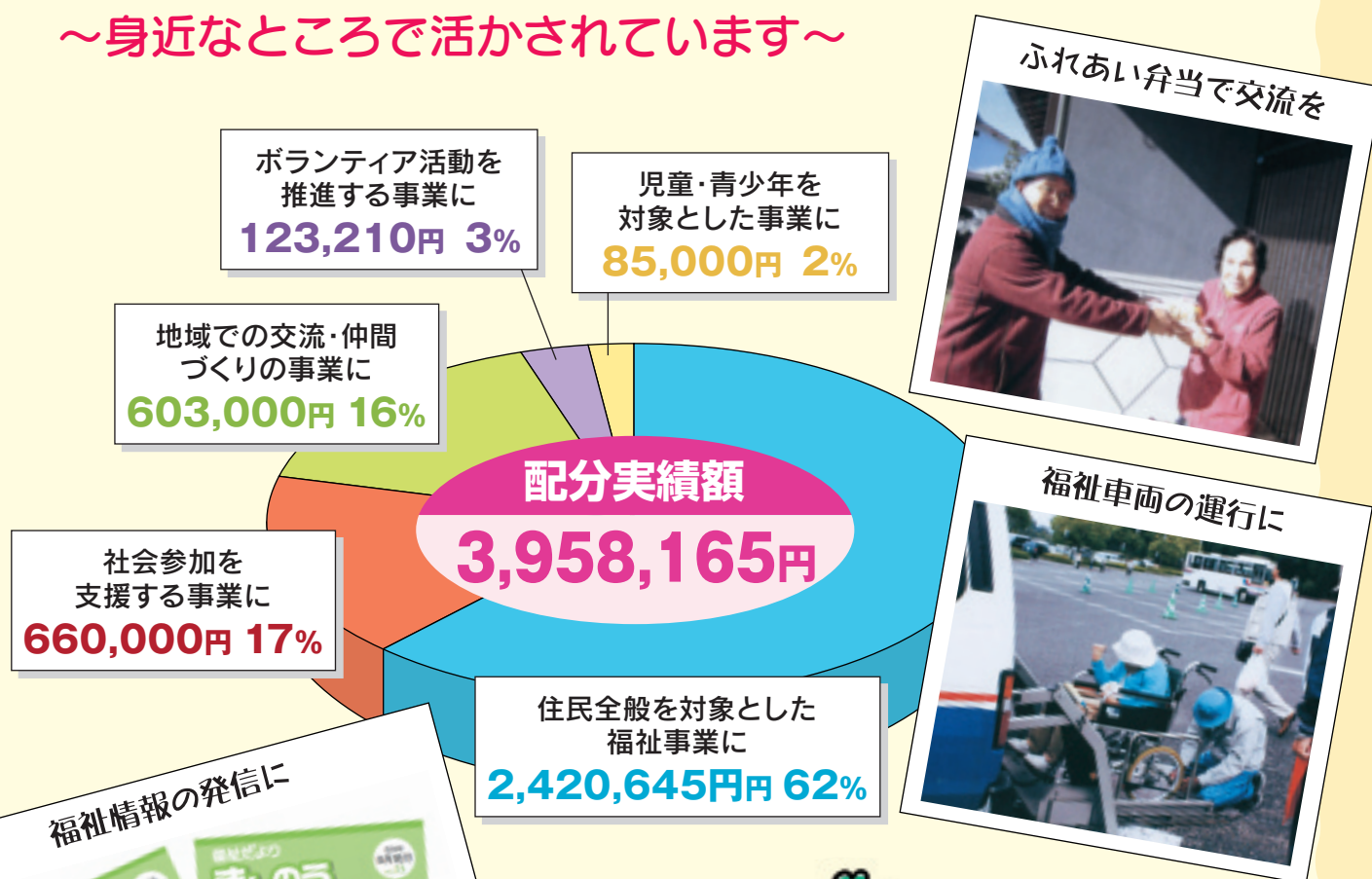
今年も昨年以上のご協力をよろしくお願いいたします。

香川県共同募金会
まんのう町支会 会長 **栗田 隆義**



平成22年度地域配分状況（平成21年度 共同募金）

～身近なところで活かされています～



福祉情報の発信に



赤い羽根 共同募金

10月1日～12月31日

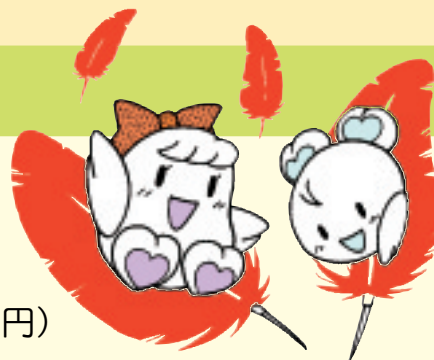
赤い羽根 検索 www.akaihane.or.jp

◎助成の対象は、都道府県によって異なります。くわしくはこちらから→



ご協力をお願いします!!

- | | |
|--------|--------------------------------|
| 戸別募金 | 家庭を対象（1世帯… 800円 ） |
| バッジ募金 | 団体・職場を対象（1個… 500円 ） |
| 大口募金 | 法人・企業などを対象（1口… 5,000円 ） |
| 学校募金 | 児童・生徒などを対象 |
| イベント募金 | かりんまつり等での募金、一般の方を対象 |



募 金
目標額

5,100,000 円

募金受付窓口

- まんのう町社会福祉協議会《役場仲南支所内》 **☎ 77-2991**
受付時間：月曜日～金曜日 8:30～17:15
- まんのう町社協琴南支所《役場琴南支所内》 **☎ 85-0120**
受付時間：月曜日～金曜日 8:30～17:15
- まんのう町社協満濃出張所《満濃農改センター内》 **☎ 73-2706**
受付時間：（10月中のみ）月曜日～金曜日 9:00～18:00
受付時間：（11月、12月）火曜日～金曜日 13:30～17:00

※ 地区に関わらず受付いたします。土日祝祭日は休みです。

8月5日・6日の2日間、福祉施設体験学習として特別養護老人ホーム「やすらぎ荘」で「ふれあいワークキャンプ」が実施されました。

琴南中学校17名（男子8名、女子9名）の生徒が、お年寄りとともに過ごし、食事の補助や車椅子の介助、お年寄りとのレクリエーション活動に取り組みました。



ワークキャンプ感想

私がワークキャンプに参加して一番大変だったことは、利用者の方とお話しをすることでした。私がしゃべっても、耳が遠くて聞こえず返事がなかったり、逆に利用者の方がしゃべっても少し聞き取りにくかったです。私は会話をすることがこんなに大変だと思ったことはありませんでした。お年寄りの方と話をするときは、少し大きい声で、耳元で話をしなければならいんだと思いました。私たちが何気なくやっていることでも、お年寄りには大変なことなんだとよく分かりました。

2年 真鍋 あかり



3年 揺本 小夏

疑似体験で「うらしま太郎体験」をしました。80歳位の老人の体を体験するために、手首や足首におもりをつけたり、目にはゴーグル、耳にはヘッドホンのようなものをつけたりしました。そして体には4kgのおもりを入れたベストを身につけました。手や足にもサポーターを逆に付けているので思うように歩けなかったり、体がとても重く感じました。耳も聞こえにくいし、目もよく見えません。豆を取ったり絵合わせをしました。うまいきません。普段何気なくやっていることが全く思うようになりませんでした。



料理を通じて食の自立と健康づくりや仲間づくりを目的に町内の各地域で男性の料理教室が開催されています。これは、各地域福祉推進委員会や支部社協が主催し、ヘルスメイトさんなど地域のボランティアの協力を得て行っているものです。参加した男性たちからは、「食べることの大変さと大切さを学んだ。」「家では、出された料理を食べるだけ。感謝して食べないと。」「いつもは、お惣菜を買うだけ、ちょっとした工夫で美味しく簡単に料理できる。」「みんなで一緒につくった料理は格別。また参加したい。」などの声がありました。

これから予定されている地域もありますので、ぜひ男性の皆さんの参加をお待ちしています。



男性の料理教室開催状況

開催日	開催場所	参加対象	問い合わせ先
7月20日(火) 11月	なごみ館	地区内の高齢者の男性	社協長炭支部 79-3539
7月29日(木)	高篠ふれあいセンター	地区内の高齢者の男性	社協高篠支部 73-5088
7月31日(土) 2月	神野婦人の家	地区内の高齢者の男性	社協神野支部 75-1515
12月4日(土)	吉野公民館	地区内の男性	社協吉野支部 79-3803
9月29日(水) 2月	満濃農改センター	大字四條の男性 大字吉野下の男性	社協四條支部 56-4656
7月30日(金)	仲南公民館	旧西小学校校区内の男性 (独居高齢者、老人会員)	仲南地域 福祉推進委員会 77-2991
9月3日(金)		旧北小学校校区内の男性 (独居高齢者、老人会員)	
10月7日(木)		旧東小学校校区内の男性 (独居高齢者、老人会員)	
11月～	琴南総合センター 琴南公民館 琴南農改センター	琴南地区内の男性	琴南地域 福祉推進委員会 85-0120



申し込み、準備物等詳しくは、お問い合わせ先まで!!

第8回 四国地域福祉 セミナー

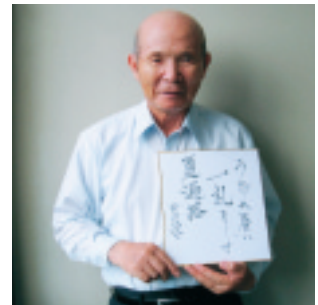
つなぐ、つなげる、つながる、 共創への実践！

「四国の地域力」をテーマに開催された同セミナー今年は、詫間のマリンウエーブでの開催です。まんのう町からは、22人の参加者がシンポジウム、分科会と四国内の実践活動や最新の地域福祉情報にふれ、これからの求められている地域福祉のあり方について、研究協議しました。

また、この地域福祉句会で選ばれた、特選4句、並選10句のうち、まんのう町から下記の句が入選しました。



【特選】うどん屋に一礼をして 夏遍路 (中川 榮)
【並選】 つどう場に 人つながりて 暑さかな (白川アヤ子)
涼風の 空家サロンに 集う子等 (篠原 宝子)



社協の役割とは？



8月3日(火)、まんのう町役場仲南支所において役員・評議員研修会が開催されました。香川県社会福祉協議会地域福祉課十河 真子氏を講師に招いて、社会福祉協議会の役割についての講義をしていただき、有意義な研修会となりました。



熱心に聞き入る役員・評議員の皆さん

役員・評議員 研修会

歩行浴で元気になろう

～平成22年度 介護予防教室～

参加者募集

開催日	対象地区
10月14日(木)	琴南
10月25日(月)	長炭・吉野・神野
11月11日(木)	琴南
11月15日(月)	四条・高篠
11月25日(木)	長炭・吉野・神野
11月29日(月)	四条・高篠

仲南

いずれも10時～13時

※おひとり2日間の利用までとさせていただきます。

お申込み先
TEL 77-2991



ウォーキングプールで歩行浴

- ところ 仲南健康センター(塩入温泉奥)
- 内 容 椅子を使ったストレッチ
温水プールの中で歩行
- 対象者 まんのう町在住の40歳以上の方
- 定 員 20名
- 参加費 400円(昼食代)
- 持ち物 タオル・水着(レンタル有)
- 送 迎 公共施設等から送迎します
- お申し込み方法
開催日1週間前までに、氏名・連絡先・年齢
バス乗降場所を町社協へ。

学習者募集

読み・書き・計算

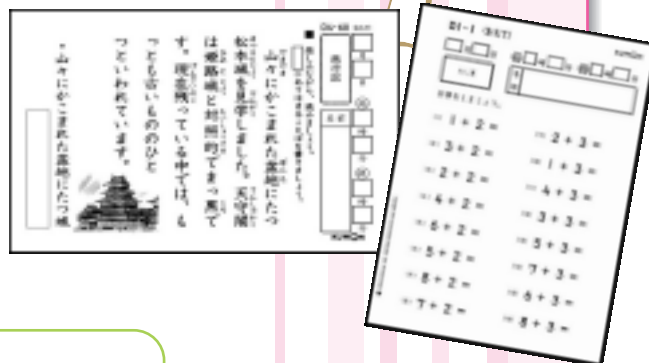
まんのう寺子屋

11月開校
第7期 脳の健康教室

<こんな教室です>

- 週1回の教室で、脳の研究で有名な川島隆太教授と“くもん学習センター”が共同開発した30分くらいの簡単な学習をします。
- 学習前には、仲間とお茶を飲みながらおしゃべり
- 教室のない日も毎日10分くらいの宿題を渡します。
- 人前で発表・順番がつくことなどはありません。

- ◆ 対象者 まんのう町在住の介護を必要としない65歳以上の方
- ◆ 開催日 11月～3月 毎週火曜日 午前中30分程度
- ◆ 説明会 平成22年10月26日(火) 10時～11時30分
- ◆ 会 場 吉野公民館(吉野郵便局より南へ300m)
- ◆ 定 員 30名
- ◆ 参加費 毎月1,500円
- ◆ お申し込み方法
10月19日(火)までに、氏名・連絡先・年齢を町社協へ。



字を書くのは久しぶり

小学生のころを思い出すわ



介護はおまかせ!!

介護保険以外にも利用できるサービスがあります!

生活管理指導員派遣事業(まんのう町より受託事業)

◆事業の内容

ホームヘルパーを派遣して、生活支援などを行います。

◆対象者

まんのう町に住所があるおおむね65歳以上のひとり暮らしの高齢者世帯等が在宅で日常生活を営むのに支障のある方。

ただし、要介護者及び要支援者と認定された方は、このサービスは使いません。
週1~2回で1回1時間程度

◆申請方法

町へ生活管理指導員派遣申請書の提出が必要です。

町が利用者の状況等を調査した上で派遣の可否が決定されます。



まさかの時に備えて、救命講習受講!

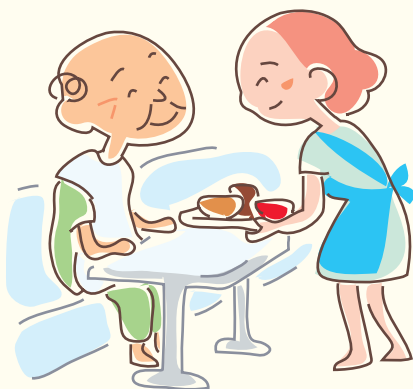
9月5日(日)仲多度南部消防組合にて救命講習会を開催しました。この講習会は利用者の容態急変時等に適切な対応ができるように技術を学習することを目的に毎年実施しています。

当日は、訪問介護・居宅介護支援事業所職員等17名が参加し、警防課職員の方々により講義と実技の指導を受けました。

講習会では、心肺蘇生法の手順やAEDを使っての心肺蘇生法を各自が交替で実技指導を受けながら練習しました。職員の中には初めて受講する人や回数を重ねている人もいましたが、みんな熱心に受講していました。



登録ホームヘルパー募集



◆応募資格

- ホームヘルパー2級以上
- ヘルパー業務の経験有
- 年齢60才未満

◆業務内容

利用者さん宅へ訪問して身体介護や生活援助を行います。

詳細は面談にてご説明します。まずはお電話にてお問い合わせ下さい。

連絡先 TEL **77-2997** (介護福祉課)

広がれ!! サロン活動

～仲間とともに学びあう ボランティアリーダー研修会～

7月21日、町内で、いきいきふれあいサロン活動、小地域つどいの場活動で活躍されているボランティアさん37名が参加。

講師に滋賀県社会福祉協議会ボランティアセンター元所長 稲葉 光一氏をお招きし、講義「ボランティアについての理解」実技「福祉レクリエーション」と題して御指導していただきました。

ボランティアの原点としてあるのは、「人間と人間がふれあうこと」でありサロン活動は、福祉の寺子屋であること等研修生一同が認識致しました。

参加されたボランティアさんからもその後のサロンで「役割を持たなければ。」と意識が変わったというご意見もいただき有意義な研修会となりました。今後益々、ボランティアさんの活動が期待されます。



参加者募集

福祉自動車操作講習会のご案内

あなたの運転技術を生かし社会貢献し、地域ボランティアデビューしてみませんか？

社協では、車いす利用者の外出支援のために、車いすのまま乗降できる電動リフト付自動車を使って移送サービスを実施しています。通院、買物にと、車いす利用者にとって大切な手段として大変喜ばれております。

電動リフト付自動車の運転は、主に、車いす利用者ご家族、ボランティアのみなさんの協力で実施しております。

「家族が困った時の為に!」「車の運転が好き!」でボランティアに興味・関心があり、一度話を聞いてみようかなという方は是非ご参加下さい。大勢のお申込お待ちしております。

- ◆日 時／平成22年11月18日(木) 13:30～16:00
- ◆内 容／講義 道路交通法について 講師 香川県交通安全協会交通安全教育隊
実技 福祉自動車操作の方法について 講師 福祉自動車運転ボランティア 鈴木 将元氏
- ◆会 場／まんのう町役場仲南支所 2階 中会議室
- ◆対 象 者／普通運転免許取得者で免許習得後3年程度を経過し、日常的に運転している人で車椅子利用者のいる家族・家族又は、福祉自動車運転ボランティアに興味のある者。先着15名程度。
- ◆参 加 費／無料
- ◆申込締切日／平成22年11月1日(月)
- ◆申 込 先／まんのう町社会福祉協議会 地域福祉課 77-2991



老人クラブ

まんのう町老連総会・研修会

6月23日
満濃農改センター



任期満了にともなう役員改選の結果、次の方々が新役員に就任されました。

会 長 山本 保 (勝川)
副会長 小林 利明 (長尾)
" 和田 昭三 (福良見)
監 事 松内 邦夫 (")
" 横関 保 (神野)
(敬称略)



2年間、
よろしく
お願いします。

仲多度郡老連総会・研修会

7月28日
町民文化ホール

会長、事務局がまんのう町老連から多度津町老連に引き継がれました。総会の後には「音楽で元気になろう!」と題して、栗田京子先生による研修会が行なわれました。

おめでとう
ございます。



郡老連会長表彰受賞者

増田 正雄 (吉野) 橋田 安雄 (本目)
今田 定 (神野) 松内 敏子 (福良見)
大西 義幸 (四条) 港 秀忠 (中通)
(町内分、順不同、敬称略)

まんのうフェスティバルゲートボール大会

8月7日
祓川河川敷公園



優勝：四条



準優勝：買田



第3位：佐文

単位クラブレポート

ラジオ体操で交流!!

羽間還暦会 会長 深谷 博長さん

私たち羽間還暦会では、夏休みに小学生たちといっしょにラジオ体操を行っています。子どもたちが成人しても、私たちといっしょに楽しくラジオ体操をした思い出が心に残り、故郷を愛する気持ちが芽生え、優しい住みよい羽間になることを願って今後も続けて参ります。



イラスト：山本 恭子さん



7月30日神野婦人の家において開催された子育てサロンに町内の小・中学生13名が参加、ボランティア体験をしました。子育てボランティアさんよりボランティアの原則、子どもとのふれあい方など基本のお話をいただいた後、妊婦体験、赤ちゃんの抱っこの仕方神野地区の食改の方々のご指導によりおやつづくりなど体験しました。地域で活動しているボランティアさんと交流することで福祉やボランティア活動への理解を深めて充実した一日を過ごしていただけたかと思います。感想を頂きました。一部ご紹介致します。



今日のサマースクールで一番楽しかったことは、おやつ作りです。みんなで作ったおやつは、とてもおいしかったです。子育てボランティア活動では、赤ちゃんの抱っこのしかたが楽しかったです。今、私の母は、約9カ月の赤ちゃんがいるのでお母さんの気持ちが分かりました。また、さんかしたいです。ありがとうございました。

満濃中学校1年 森 瑠奈



子育てサロン通信



大きなおもちゃも

びっかびかになったよ。

●おもちゃ清掃

サロンでは、たくさんのおもちゃを用意しています。こどもさんが安心して安全に遊ぶよう、ボランティアさんがおもちゃを細かなところまで掃除・消毒してくれました。ボランティアさんありがとうございます。



★このコーナーでは子育て支援の情報(主に子育てサロン)をお知らせします。



●子育てボランティア打ち合わせ会

子育てボランティアさん(登録者58名)には、子育てサロンの運営補助、託児所の依頼など町内の子育てに協力をいただいています。先日、打ち合わせ会を行いました。子育てサロンの状況報告、ボランティアの当番決め、サロンの運営について話し合いました。

ママ友づくりに
いかが？

子どもに
友達が欲しい

子育てサロン情報

毎週水曜日10時～14時 満濃農改センター
毎週金曜日10時～12時 神野婦人の家

♪♪ I O月の主な行事 ♪♪

6日(水) ちびっこ運動会
13日(水) あめんぼさんの読み聞かせ
15日(金) みんなでおやつづくり
29日(金) ハロウィンパーティー



きまい

よりまい

いきいき

・四条地区・

ふれあいサロン

四条地区は、登録者25名、ボランティア8名で、月2回木曜日に満濃農改センターで行っています。

春には、ちょっとおでかけ・ゴキブリ団子づくりをしました。ボランティアさんが作ってくれる食事サロン楽しみのひとつです。手作りの料理は、季節感が味わえ、「作り方教えて。うちでも作ってみるから」と料理の話で盛り上がります。

現在は、手芸作品づくりと「ちゃんちきおけさ」の曲に合わせて銭太鼓を練習中です。11月の公民館まつりに出演しますので、ぜひ見においてください。

▲ちょっとおでかけ(財田町萬福寺) 5月



▲トランプの神経衰弱を真剣に



▲ゴキブリ団子づくり 4月

公民館まつりへ向けて
作品づくり



ようこそサロンへ

紅梅ふれあいサロン

ゴーヤジュースで、
夏バテ知らず

●発 足 年	平成16年
●会 員	13名
●ボランティア	1名
●集 落 戸 数	44戸
●会 場	久保集会場
●開 催 時 間	14:00~16:00
●代 表 者	近石佐千子

今回紹介するサロンは、仲南久保の「紅梅ふれあいサロン」さんです。

開催のサロンのときの会場設営や買い出しなどを2人1組の当番を決め、毎月1回開催しています。

この日は、夏真っ盛りの8月9日。当番さんが暑さを乗り切ろうと夏野菜の代表「ゴーヤ」を使ったジュースを作ってくれました。ゴーヤジュースはサロンの定番で、ゴーヤの苦味は少なくバナナ・リンゴの香りはしっかりとした味が好評だそうです。

お菓子をつまみながら、世間話や介護保険・医療の話、100歳以上の所在不明の高齢者の話題など、ニュースの話で持ちきりでした。

「次は、いつするんな?」「まつりがすんでからがええわ」と次回の相談をみんなで話し合っ決めておられました。

代表者 近石佐千子さん(中央)



▲いろんな話で
盛り上がります。

苦くなくて
おいしいです。



▲手作りシフォンケーキと
ゴーヤジュース

★ゴーヤジュース★
(4~5人前)

●ゴーヤ	1本
●りんご	1個
●バナナ	2本
●牛乳	500ml
●水	適量

(作り方)

- ①ゴーヤの種と中綿を取り除き2cm幅に切る。
- ②リンゴ、バナナは、一口大に切り分ける。
- ③材料の全てをミキサーに入れ、滑らかになるまでかける。



善意の寄付

ありがとうございました。
地域福祉に活用させていただきます。

平成22年7月1日から平成22年8月31日

敬称略・順不同

個人

吉野 白井 照夫

公文 岡田 董和

公文 古川 節男

真野 清田 幸弘

炭所東 鈴木 保男

買田 斉藤 幸信

七箇 小西 敏史

造田 上川 久子

大阪府高槻市

井上 始



イラスト:山本 恭子さん

地域づくりは、見守り 声かけから!!

新規モデル集落決定!

命見守りほっと安心のモデル集落事業の
新規モデル集落が下記のとおり決定しました。

これで、平成20年、21年のモデル集落と
あわせると、71集落、約1600世帯の参加で、
全世帯数の23%となります。

9月1日に実施した事業説明会・地域福祉
MAP研修会では、推進方法などについての
研修に真剣に取り組む集落の代表者等の姿
が印象的でした。



【平成22年度 新規モデル集落名】

- 仲南
佐文北山東 買田郷見
- 琴南
中央 梶洲西 中通本村
野口下 川東上
川東下 焼尾



ふれあいネットワーク  社会福祉法人 まんのう町社会福祉協議会

〒769-0313 香川県仲多度郡まんのう町生間415番地1〈役場仲南支所内〉
☎ 0877-77-2991 FAX 0877-77-2992 E-mail: manno-syakyo@mg.pikara.ne.jp

ホームページ: <http://www.manno-syakyo.jp/>