

社協だより

2013
4月発行
VOL.27

まんのう

花びら ちらちら
さくらの下で

～子育てサロン～

(神野婦人の家) P.14



元気ふれあい
ほつと安心

地域で共にいきるまちづくり
共同募金受配事業

平成25年度 事業計画

平成25年度事業計画は、地域の個別ニーズを把握するとともに生活課題の解決に向けた関係機関とのネットワークづくりを重点活動とします。そのために、福祉委員活動や関係団体との連携に努め、お互いに顔が見える関係での活動を進めます。また、見守り・声かけ活動をはじめとする身近な小地域での地域活動を支援し、誰もが住みなれた地域で互いに助け合う福祉のまちづくりをなお一層すすめていきます。

事業実施計画

1 ふれあいの場づくり

①子育てサロン推進事業

- ・満濃農村環境改善センター（毎水曜日 10:00～14:00）
- ・農村婦人の家（毎金曜日 10:00～12:00）
- ・子育てボランティア連絡会の開催
- ・子育てサロン連絡会の開催（年2回程度）

②小地域ふれあいサロン助成事業

- ・登録済み小地域サロン：助成金申請受付期間（4月～）
助成金報告書締切（3月）
- ・新規ふれあいサロン立ち上げ支援：新規研修会（7月）
- ・実施サロンの情報交換会の実施（6月）

③脳の健康教室（まんのう寺子屋）事業

- ・吉野公民館（実施時期：5月～9月、11月～3月 毎水曜日）
- ・四条公民館（実施時期：5月～3月、毎水曜日）
- ・教室サポーター会（年10回）等研修会の実施

2 思いやりの心を育てる人づくり

①第8回まんのう町社会福祉大会の開催

平成25年12月14日開催

②第8回まんのう健康・福祉まつりの開催

平成26年3月21日開催

③社会福祉施設体験学習（ワークキャンプ）の開催

実施時期 8月

④福祉についてのお話の会の開催

重点実施期間：8月～10月

3 ボランティア活動づくり

①ボランティアセンター事業

- ・ボランティア連絡会の開催（年2回）

②ボランティア養成事業

- ・サマースクールの開催（実施時期7月末）
- ・ボランティアの知恵袋教室の開催（年2回程度）
- ・ボランティア交流研修会の実施

③ボランティア協力校助成事業

④ボランティア保険加入促進事業

4 ささえあいのネットワークづくり

地区社会福祉協議会や自治会などの福祉活動を支援し、身近で支え合えるコミュニティづくりをすすめる。福祉委員や隣近所などの見守りネットワークの拡充や福祉委員活動の充実を図り、関係機関・団体とも連携し緊急時にも対応できる小地域の福祉活動を支援する。

①新福祉委員への福祉委員活動への支援

②見守り声かけほっと安心事業

- ・継続集落助成事業募集（4月～7月）
- ・新規集落助成事業募集（5月～7月）
- ・見守り声かけほっと安心事業助成集落情報交換会、研修会の開催

③在宅福祉実態調査（調査基準日：7月1日）

5 問題解決の体制づくり

- ①総合相談事業 ②傾聴ボランティア事業

6 良質で適切な福祉サービスの提供

①介護保険事業

- i. 居宅介護支援事業（1事業所）
- ii. 訪問介護事業（1事業所）予防訪問介護含む

②障害福祉サービス事業（指定居宅支援事業）

③まんのう町受託事業

- i. 軽度生活援助員派遣事業
- ii. 生活管理指導員派遣事業
- iii. 移動支援事業

iv. 給食サービス事業

実施力所：仲南地区 毎水曜日 月4回実施

v. 生きがい活動支援通所事業

実施力所：満濃地区 5力所 月2回

琴南地区 5力所 月1回

vi. 災害時要援護者登録更新事業

vii. 介護予防教室の開催（年6回：認知症について他）

④県社会福祉協議会委託事業

- i. 日常生活自立支援事業
- ii. 生活福祉資金貸付事業

⑤福祉車輛運行事業

⑥福祉用具貸与事業

7 関係機関や団体との連携づくり

①医療、保健、福祉サービス提供機関や団体及び教育関係団体、民生委員、福祉委員などとの連携を図り地域福祉活動を支援する。

- ・仲多度南部医療・保健・福祉関係者の連絡会の開催

②町商工会などとの連携による買い物支援事業への取り組み。

③町老人クラブ連合会への協力

④まんのう町共同募金委員会への協力

⑤日本赤十字社香川県支部まんのう町区分への協力

⑥まんのう野菊の会への協力

8 信頼に応えられる社会福祉協議会の基盤強化

地域福祉活動の中核組織としての信頼と責任を果たすために基盤を強化する。

① 安定した法人運営

- 平成26年度社会福祉法人新会計基準の適用に移行準備
- 理事、監事、評議員等の任期満了による改選。理事会・監事会、評議員会の定期的開催

②地域福祉推進委員会の推進

③社会福祉協議会会費の納入受入

- ・一般会員会費：4月～6月
- ・特別会員会費：通年
- ・賛助会費：通年

④寄付金・基金運営事業

- 香典返し等寄付金の受け入れ：通年

⑤共同募金助成金の活用

⑥広報活動事業

- 広報紙の定期的発行（年4回：4月、7月、9月、12月）
- ホームページの運営

平成25年度 一般会計資金収支予算

(単位：千円)

経理区分 勘定科目	25年度 予算合計	法人運営 事業	地域福祉 総合推進 事業	総合相談 事業	共同募金 配分金 事業	訪問 介護等 事業	委託事業 受託経営 事業	生活福祉 資金貸付 事業	指定居宅 支援事業	寄付金・ 基金運営 事業	マイクロ バス運営 事業	福祉サービ ス利用援助 事業
収入の部												
会費収入	2,773		2,773									
寄付金収入	2,000									2,000		
補助金収入	61,560	60,360									1,200	
助成金収入	0											
受託金収入	9,299						8,351	151				797
事業収入	1,994		564				1,305				50	75
共同募金配分金収入	2,858				2,858							
負担金収入	317						317					
介護保険収入	38,896					38,896						
自立支援費等収入	3,636								3,636			
雑収入	67	7					60					
受取利息配当金収入	10									10		
経理区分間繰入金収入	9,809		3,682	410	997	4,720						
経常活動収入計①	133,219	60,367	7,019	410	3,855	43,616	10,033	151	3,636	2,010	1,250	872
退職共済預け金返還金収入	8,559					8,559						
財務収入計②	8,559	0	0	0	0	8,559	0	0	0	0	0	0
前期末支払資金残高③	47,055	453	3,014	515		17,547				18,270	7,256	
合 計①+②+③	188,833	60,820	10,033	925	3,855	69,722	10,033	151	3,636	20,280	8,506	872
支出の部												
人件費支出	100,292	52,297				46,512	793					690
事務費支出	6,203	4,725				1,403		39	36			
事業費支出	15,238		4,056	410		2,408	6,820	112			1,250	182
共同募金配分金事業費	3,855				3,855							
助成金支出	4,448	185	2,963				1,300					
負担金支出	106	106				0						
経理区分間繰入金支出	9,809						1,120		3,600	5,089		
経常活動支出計④	139,951	57,313	7,019	410	3,855	50,323	10,033	151	3,636	5,089	1,250	872
その他の支出	4,750	3,054				1,696						
財務支出計⑤	4,750	3,054	0	0	0	1,696	0	0	0	0	0	0
当期末支払資金残高⑥	44,132	453	3,014	515		17,703				15,191	7,256	
合 計④+⑤+⑥	188,833	60,820	10,033	925	3,855	69,722	10,033	151	3,636	20,280	8,506	872

赤い羽根共同募金

ご協力ありがとうございました！！

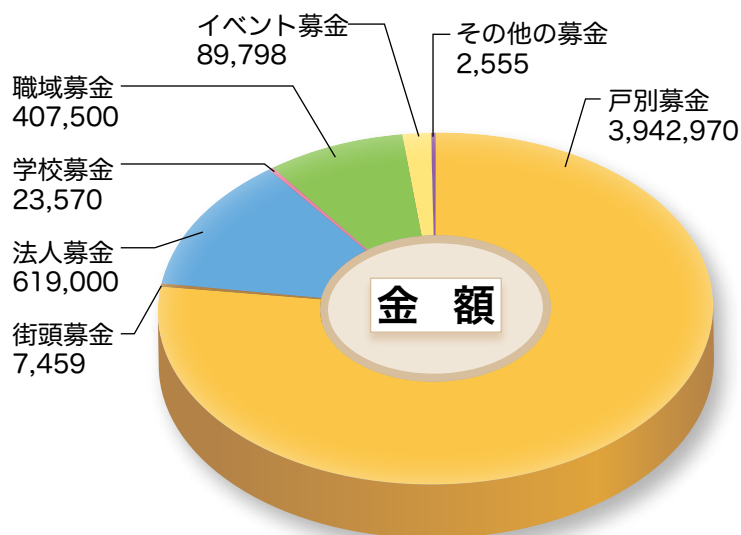
実績額

5,092,852 円

10月1日から全国一斉に実施された赤い羽根共同募金運動では、皆さまのご協力により5,092,852円という成果をあげることができました。

集まった募金は、平成25年度に地域で行われる民間の福祉活動の財源として活用されます。ご協力ありがとうございました。

募金実績詳細



募金方法	件数
1 戸別募金	4,977
2 街頭募金	2
3 法人募金	122
4 学校募金	1
5 職域募金	776
6 イベント募金	2
7 その他の募金	7

戸別募金 職域募金
街頭募金 イベント募金
法人募金 その他
学校募金

義援金の報告



東日本大震災義援金

～共同募金会は災害時に義援金窓口の役割を担います～

受入状況 **177,164 円** (3月29日現在累計)

香川県共同募金会を通じて、被災地へ送金します。
多くの皆様のご協力、ありがとうございます。
長期的な支援が必要です。
引き続き、ご協力よろしくお願いいたします！

受付窓口

まんのう町役場本庁・琴南支所

まんのう町社会福祉協議会（仲南）

午前8：30～17：00迄



大口・法人募金

たかお整形外科医院、高木建設、(株)アバンテック、(株)寺嶋製作所、(株)中セキ四国、(株)藤田萬翠園、丸井石油、(有)カレンズ、横井三徳堂、(有)マスダライフサービス、(株)住久設備、(株)永和工業、平田歯科医院、光穂建設(株)、片倉工務店(株)、(有)松浦組、(株)阿讃建工社、毛利商店、オサカ興業(株)、(有)トヨタプレス、岡坂商店(有)、リサイクルプラザ丸亀、中津屋産業、岩山歯科医院、つじむら住設(株)、山本ヒフ泌尿器科医院、本屋敷種苗(有)高篠店、(有)誠栄工業、(有)コイデ、森風舎、(有)三浦鉄工、神野建設工業(株)、寿野フードセンター、(株)清田建設、(株)まなべ結婚式場、大岡鉄工(株)、(有)枝園材木店、千田鉄工(株)、(有)清製材所、坂田商店(有)、新鮮組(有)、武田接骨院、長田うどん、小懸家、(株)澤村組、喫茶マスダ、(有)真鍋材木店、(株)西讃富士、(有)イトウ、眞室歯科医院、辻村電業(株)、栗田建設(株)、三和工業(株)（椿谷工場）、長峰製作所(株)、(有)田岡製材所、小林酒店、川口医院、ユニードパック(株)、(株)城山堂、野山鋁金、信和プラスチック(株)四国工場、(株)タカギコーポレーション、阿讃土木工業(株)、(株)礎建設、(株)土器川碎石、香川三菱農機販売(株)、(株)丸善土木、(有)川上板金工業所、(有)木村組、(株)サンデリカ讃岐事業所、山城金属(株)、サーンガス四国(株)、(株)HATAコーポレーション、片岡鋁金工業、(有)住まいのすまいるリフォーム、(有)龍満商店、(有)アサヒ住宅、カンプラ工業(株)、(有)西讃金属工業所、めんくいうどん店、森浦建設(有)、琴平ドライビングスクール、(有)小松組、(有)古市工務店、(有)城井製作所、(株)カーコンサルタント大西、KAGETSUDO、(株)さぬき川福、横関肥料店、宮本会計事務所、(有)杉上スチール、(有)久元組、(株)ヤマノ、満濃ヒルズ(株)、峠（喫茶）、大山内科医院、(有)仁谷船舶工業、(有)琴讃商運、讃岐鋳造鉄工(株)、ヒカル写真館、(株)イソザキ、関西マシーンキー工業所(株)、高尾工業(株)、いわさき循環器科内科クリニック、こんびらや販売(株)本社、百十四銀行、夢ハウス、(有)大仙興業、秋山金蘭、(有)吉野タクシー、(有)アーネスト、サンオイル(有)、木ノ崎うどん、紙工芸やまだ(株)まんのう支店、(株)岩倉工務店、多田歯科医院、(有)清田商店
(順不同・敬称略)

平成25年度(平成26年度事業)共同募金地域助成団体の募集!!

まんのう町共同募金委員会では、共同募金地域福祉活動事業助成として、平成26年度の助成の申し込みを受け付けいたします。助成の対象は地域福祉事業として効果的に使途されるなど、一定の条件があります。また、この助成金は赤い羽根たすけあい運動の推進をはかることを目的としています。

助成を希望される団体は、申込書に必要書類を添えて、まんのう町共同募金委員会までお申し込みください。

申込書は、まんのう町社会福祉協議会(役場仲南支所内)、又は、まんのう町社会福祉協議会ホームページにあります。

なお、受付期間は、土日祝日を除く5月15日(水)までの午前8時30分～午後5時までです。



満濃南小学校のみなさん！



増やそう!! 赤十字社員

運動期間 **5月1日～5月31日**

5月1日からの1ヶ月間、全国一斉に赤十字社員増強運動が展開されます。災害救護、国際活動、血液事業など、赤十字社の活動は皆様方の社資によって支えられています。

人道・博愛の精神に基づいた日本赤十字社の事業に一層のご理解を賜り、赤十字社員にご加入くださいますようお願い申し上げます。



日赤奉仕団 活動記録

もしものときに備えて…防災訓練



癒しのタックリリラクゼーション講座



日本赤十字社香川県支部まんのう町分区 まんのう町生間415番地1 ☎77-2991

みんなで地域福祉! 社協会員・会費の募集

社会福祉協議会は、地域の福祉に関する様々な問題を解決するために会員によって組織される民間の団体です。各地域で行われる福祉活動や社協の事業は、会員の皆様からの会費に支えられています。

安心安全のまちづくりには、住民参加が欠かせません。今年度も会員としての加入と会費納入にご協力お願いいたします。

平成24年度会費の納入状況

一 般 会 費	
世 帯	500円
特 別 会 費	
法人・団体	1 口 5,000円
賛 助 会 費	
個 人	1 口 2,000円

	一般会費	特別会費	賛助会費
琴 南	436,500 円	100,000 円 (20 口)	208,000 円 (104 口)
満 濃	1,545,500 円		
仲 南	547,000 円		
小 計	2,529,000 円	100,000 円	208,000 円
合 計	2,837,000 円		

福祉委員の窓

見守り声かけなど身近な地域での活躍が期待されている福祉委員さん！今年は一斉改選！新しく福祉委員に選出された方、再任された福祉委員さん2年間よろしくお願いします。
今回は、福祉委員さんの役割について考えましょう！

1 集落の住民や担当民生委員等と連携し、地域福祉活動に努める。

①実践する。

見守り・声かけ活動をご近所で実践する。

例) ひとり暮らし老人、介護で困っている高齢者世帯、子育て中の母親など

②連絡する。

困っている人がいたら関係者に連絡する。

例) 担当民生委員・児童委員、社会福祉協議会、福祉保険課、地域包括支援センター、地域子育て支援センターなど

③伝える。

福祉情報などを自治会内に伝え、福祉の啓発・普及をする。

例) 町社会福祉協議会、町からのお知らせなど

2 本会会費及び共同募金等への協力や本会の事業に参加する。

①参加・協力する。

例) 社会福祉協議会会費、共同募金活動、日赤社資募集、自治会内での福祉活動、福祉についての座談会、福祉まつり、ボランティア研修などの各種事業

3 各地域の実情を踏まえ、目的達成に必要な活動を行う。

例) 福祉についてのお話の会、高齢者のつどい(小地域ふれあいサロン)など
困っている人にちょっとした手助け(ゴミだし、買い物など)を行う。

改選届は、もう提出されましたか？

今回選出される福祉委員さんの任期は、平成25年4月1日～平成27年3月31日までの2年間です。改選届をまだ、提出されていない自治会は、事務局まで改選届をご提出ください。よろしくお願いします。

提出先 まんのう町社会福祉協議会(町役場仲南支所内) TEL(0877)77-2991

ほっとホット ふれあい活動

町社協神野支部

まんのう町社協神野支部では、神野公民館、神野農村婦人の家を拠点に地域に密着した社会福祉活動を実施しています。

平成24年度事業として、8月9日陸上自衛隊善通寺駐屯地での、災害における救助活動の研修、10月20日紅葉弁当を作るふれあいの場交流会、12月2日うどん作り交流会、25年2月5、19日外出支援事業としてふれあい温泉の集いをエピアみかど温泉にて実施し、防犯・健康講座を開催しました。2月28日男性料理教室を実施しました。ひとつひとつの事業を積み重ね地域の輪がひろがっていくようです。

- 支部長 山田 寿宏 さん
- 一般会員戸数 438 戸(H24 年度)
- 主な事業
 - ・ 地域生活ボランティア研修
 - ・ ふれあいの場交流会
 - ・ うどん作り交流会
 - ・ 在宅ねたきり老人慰問
 - ・ ふれあい温泉の集い
 - ・ 男性料理教室



▲ふれあい温泉の集い



▲手作り！紅葉弁当



▲うどん作り交流会



▲自衛隊で災害研修



介護コーナー



いやしの
コーナー



ほっとCafé



遊びコーナー



くつ用袋配り、スリッパ並べ

2年1組 近藤 巧

初めてこの福祉まつりボランティアをして、くつの袋を配ったり、スリッパを出したりという簡単な仕事だと思っていたけど、とても大変でした。ちゃんと「どうぞ」と言って渡したり、袋にくつを入れるのを手伝ったりと、かなりやるが多かったです。スリッパが足りなくなったら出してきりもしました。

でも、ただ大変で疲れただけではなかったです。袋を渡すと「ありがとう」「どうも」「お疲れさまです」とあたたかい言葉をかけてくれる人がたくさんいました。そんなあたたかい言葉を聞くと、「もっとがんばろう」という気持ちに自然となりました。これからも、こういう地域のボランティアに積極的に参加していきたいです。



第7回

まんのう健康・福祉まつり

3月20日

満濃農改センター



開会イベント



ふれあい茶屋



食育コーナー



閉会イベント





傾聴ボランティア

～聴くことが徳に継がる～

先日、福祉活動でのよりよい話の聴き方をできることを目的に「話の聴き方」講座を開催しました。

25名が受講し、四国学院大学 教授 島影俊英先生に講義演習を行いました。相手がもっと話をしたいとか信用してもらえるような聴き方をすることが大切であると講義され、地域福祉活動のボランティアには人を孤立させないように環境を整える必要であるとまとめられました。

受講者からは「実際の生活の中に、高齢者・子どもなど地域の人々とのふれあいの中に生かしたい」と感想をもらいました。新たに1名が傾聴ボランティアの登録し、登録者は全36名となりました。3名が活動中です。



▲講義風景



▲3人組になって演習

募集

傾聴ボランティア利用者

お話を聴いてほしい。 悩みを聴いてほしい。

対象者

まんのう町在住の高齢者・子育て中の親、介護の悩みを抱える家族など傾聴を希望する方

申請方法

1. 希望者は、社協へ連絡、申請書を提出する。
2. 社協は、ボランティアを調整する。
3. 初回訪問し、随時ボランティアが訪問する。(月1～2回)

利用料金

無 料

問合せ先

まんのう町社会福祉協議会 地域福祉課 ☎77-2991



思いやりのこころを感じて学ぶ

仲南小学校3年生 車椅子体験学習

3月4日(月)仲南小学校体育館において、3年生24名を対象にした車椅子体験学習の講師の依頼を受けました。

障害を持つ人たちの不便さを理解し、温かく接することの大切さを感じ取れる貴重な体験学習になりました。

当日は、2人一組になり、坂道や段差、狭い道を車椅子で通るときの、介助する側の難しさや介助される側の不安な思いを体験できたと思います。

介助される方と、目線をあわせて話すことや必ず声かけをしてからゆっくりと動かすこと、とまったら必ずブレーキをかけることの大切さを感じていただきました。



募集

登録ホームヘルパー

応募資格

- ・介護福祉士、訪問介護員1級または2級の資格をお持ちの方
- ・ヘルパー業務の経験のある方
- ・年齢60才未満の方

業務内容 身体介護・生活援助

連絡先 ☎77-2997(介護福祉課)

※詳細は面談にてご説明します。



イラスト：山本恭子さん

秘密厳守、相談無料、お気軽にご相談ください!!

もめごと

法律相談(要予約)

弁護士が相談に応じます(1人30分程度)。予約制のため事前連絡を!

■日 時 偶数月 第4木曜日 13:00~16:00

※予定は変更する場合があります

4月25日 6月27日 8月22日
10月24日 12月19日 2月27日

■場 所 満濃農村環境改善センター

■問合せ先 社協 **77-2991**



悩みごと

心配ごと相談

民生・児童委員が相談に応じます。

満

■日 時 毎月 第1木曜日 13:00~16:00

※予定は変更する場合があります

4月 4日 5月 2日 6月 6日 7月 4日
8月 1日 9月 5日 10月 3日 11月 7日
12月 5日 1月 9日 2月 6日 3月 6日

濃

■場 所 満濃農村環境改善センター ※6月、12月は、役場にて、行政相談と合同開催

■問合せ先 社協 **77-2991**

仲

■日 時 毎月 第3金曜日 13:00~16:00

※予定は変更する場合があります

4月19日 5月17日 6月21日 7月19日
8月16日 9月20日 10月18日 11月15日
12月20日 1月17日 2月21日 3月14日

南

■場 所 役場仲南支所 ※奇数月は、行政相談と合同開催

■問合せ先 社協 **77-2991**

琴

■日 時 毎月 第2水曜日 9:00~12:00

※予定は変更する場合があります

4月16日 5月 8日 6月12日 7月10日
8月 6日 9月11日 10月 9日 11月13日
12月11日 1月 8日 2月12日 3月12日

南

■場 所 偶数月 琴南農村環境改善センター
奇数月 琴南総合センター

■問合せ先 社協琴南支所 **85-0120**

子育てサロン通信

～大きくなりました。春からは保育所・幼稚園へ～

春を迎え、4月から保育所・幼稚園に通うお子さんとはおわかれです。今年は37組の親子が巣立ちました。

子育てボランティア渡辺登茂子さん、神野食生活改善推進協議会小山シモエさんから応援のことばをいただき、親子を代表して福岡希美さん・美紅ちゃん親子からは、「子育てサロンに行く回数を重ねていくうちに人馴れしていなかった美紅も今は、友達と一緒に遊べるようになりました。季節の行事、おやつ作り、読み聞かせなどでいろいろな経験を親子共に楽しく過ごせ、ボランティアさん、みなさんにお世話になりました。」と感想を言われました。



▲クリスマス会



▼初詣（久保神社）



◀乳幼児
救急救命法
を学ぶ



▲ベビーマッサージ



◀ひなまつり

▲おわかれ会 小山シモエさんからのお話

子育てサロン情報

新規募集中
です。
お気軽に参加
ください

対象は0歳～未就学の子どもとその保護者、妊婦等です。

ほっと一息できる場所。

気軽にちょっとしたぞいてみませんか？

実施日／場所 毎水曜日10時～14時

／満濃農改センター

実施日／場所 毎金曜日10時～12時

／神野婦人の家

♪♪5月の主な行事♪♪

8日(水) あめんぼさんの読み聞かせ

10日(金) はじめての母の日

15日(水) プロッサムさんの読み聞かせ

17日(金) みんなでおやつづくり

(神野母子愛育会さん・食改さんが協力)

* 5/3は、祝日のためお休みします。

ボランティア 協力校コーナー

気づく・感じる・学ぶ

高篠小学校 児童生徒の福祉教育

お年寄りとの交流を通して

高篠小学校の5年生(25名)は、学校の近くにある、グループホーム「よりあい」を訪問し、お年寄りとの交流を深めています。施設の方のお話をもとに、児童がアイデアを出し、毎回の活動内容を工夫しました。主な活動内容は、合唱、リコーダー奏、手遊び歌、大掃除やおやつ作りの手伝い、昔の遊びなどです。2月25日の3回目の訪問を終えた児童の感想を紹介します。



5年 植木さくら

6時間目に、「よりあい」に行きました。今回は、昔のおもちゃで遊んだり、お話をしたりしました。私は、初めのほうは、何をしたらいいのかわかりませんでした。けれども、友だちといっしょに考えて、最近楽しかったことなど、いろいろ質問をしました。うれしかったことは、部屋に入ったら、みんなで作ったカレンダーを飾ってくれたことです。また次も行くので、何をするか考えたいです。

5年 宮武 郁

ぼくたちの班は、けん玉やお手玉、読み聞かせをしました。喜んでもらうために、けん玉やお手玉は、うまく続くようにがんばりました。すると、おばあちゃんたちが「うまい。うまい。」と言ってくれました。時間が来て帰ろうとしたら、おばあちゃんたちが、玄関まで見送りに来てくれました。とてもうれしく思いました。

仲南支部では、国営讃岐まんのう公園内木もれ陽の森において行われる「さぬきの森の会」の行事に、ボランティアとして協力しています。活動の様子を紹介してもらいます。



まんのう公園で、菌打ち指導!!

仲南支部 副支部長 鈴木 正之さん

2月16日、国営讃岐まんのう公園において冬季イベント「それいけ! きこり体験隊~さぬきの森のシイタケの菌打ち体験」が開催され、仲南支部から15名の有志がボランティアとして参加しました。男性会員は秋季イベントで作った梶木を使ってのシイタケの菌打ちの指導やサポート、女性会員はその後ふるまわれたしし鍋の準備と接待を行いました。地元の幼稚園児や家族の他、県外からもたくさんの親子連れが参加し、初めての菌打ち体験に悪戦苦闘しながらも、家族で楽しい時間をすごしていました。子どもたちは、親子のふれあい、自然とのふれあいなど、心に残る貴重な体験ができたと思います。これからも未来を担う子どもたちのために自然の中での里山文化体験や野外レクリエーション活動を創出し、健康づくりや情操教育につなげていきたいと思っています。



私の健康法

老いを健やかに

炭所西老友会 吉本 昇一さん

病気をせず身体を丈夫に保ち、日々楽しく過ごす為に、健康十訓を実践している。

- 起床前、下腹部にタオルを当てよく揉み、毎朝快便
- 乾布摩擦
- 腰と膝関節の体操
- 起床後、コップ一杯の水
- ラジオ体操二回（朝と午後三時）
- 好き嫌いをせず、よく噛んで食事
- 十分な睡眠と昼寝
- 農作業とドライブ
- 犬と散歩
- 新聞、読書、テレビ視聴、映画鑑賞



以上、乾布摩擦は五十年、体操は二十年と継続して規則正しい生活を実行し、その効果を直接肌で感じているので、今日まで続いたと思う。最近では物忘れがひどくなってきたが、これも加齢からくるもので、我ながら老人力がついてきたものと感心し、すべてプラス思考で生活しようと心がけている。



イラスト：山本恭子さん

こんにちは♪

ボランティアさん

葉ぼたんの会 施設でボランティア

今回は、葉ぼたんの会のうどんボランティアさんの活動についてご紹介致します。葉ぼたんの会は、月1回第2金曜日に、平成19年に高篠地区に開設されたグループホームよりあいで、うどんボランティアを行っております。

前日より、高篠地区民生委員（代表 大野義一）5名で、うどんを練って当日、よりあいに持参し、約60食のうどんづくりをして施設入所者に喜ばれています。

又、よりあいでは、花見、七夕まつり、秋祭り、もちつきなど四季折々の催し物を開催しており、行事にもボランティアとして参加しているそうです。

代表の大野民生委員さんは「こうして活動が長続きできるのは、仲が良いからです。」と皆で行った2年に1回の旅行の話もしていただきました。

今後も、「こうして仲良くボランティア活動を続けていきたい。」と、あつい思いを語っておられました。



ボランティア保険

加入申込人（ご加入いただける方）

社会福祉協議会およびその構成員・会員ならびに社会福祉協議会が運営するボランティア・市民活動センターなどに登録されているボランティア、ボランティアグループ、団体

被保険者（保険の補償を受けられる方・ご加入者）

（ケガの補償） ボランティア個人
（賠償責任の補償） ボランティア個人、ボランティアの監督義務者、NPO法人

対象となるボランティア活動

日本国内における「自発的な意思により他人や社会に貢献する無償のボランティア活動」で、次の①から③までのいずれかに該当する活動とします。

- ①グループの会則に則り企画、立案された活動であること。
（グループが社会福祉協議会に登録されていることが必要です。）
- ②社会福祉協議会に届け出た活動であること。
- ③社会福祉協議会に委嘱された活動であること。

補償内容

ボランティアがボランティア活動中の急激かつ偶然な外来の事故によりケガをされた場合や偶然な事故により他人にケガをさせたり、他人の物をこわしたことにより法律上の損害賠償責任を負われた場合に保険金をお支払いします。

- ◆ボランティア自身の食中毒（O-157など）や特定感染症も補償します。
- ◆熱中症（日射病や熱射病）も基本タイプで補償の対象となります。
- ◆天災タイプでは、基本タイプにおける補償に加え、天災（地震・噴火・津波）によるケガも補償します。
（賠償責任の補償は基本タイプと同じです。）
- ◆台風などの風水害によるケガは、基本タイプで補償されます。



<http://www.fukushihoken.co.jp>

ふくしの保険

検索

きまい よりまい いきいきふれあいサロン

～ 満濃南小1年生と交流 ～

11月28日(水)、いきいきふれあいサロンの利用者・ボランティアの方々30名と満濃南小学校児童37名が方言クイズ・こままわし・あやとり・お手玉等の遊びをとおしてふれあいました。

感想をいただきましたので、一部ご紹介致します。



おじいさん、おばあさんへ
わたしに、こまをおしえてくれまし
た。さいしょはあんまりできなかつ
たけど、おしえてもらったらできた
のでうれしかったです。こまのこつ
をおしえてくれてありがとうございます
ました。またあそびにきてください。
1年ひがし組 おおいけ まゆ



サロンへようこそ 西真野ふれあいサロン

年齢を超えたつながりに



代表者 渡辺登茂子さん

データー	
発足年	平成23年
会員数	30名
会場	西真野集会所
開催時間	9:00～12:00
会費	100円
開催回数	年12回

西真野ふれあいサロンは、渡辺登茂子さんからの声かけで、地域の協力もあり平成23年7月に立ち上がり、今田敬子さん達5名でお世話し、自由参加・楽しいおしゃべりの場となっています。西真野は、下所と山下の二つの自治会が西真野集会所を共同で管理しており、54世帯あります。

サロンに伺ったのは、1月16日。この日は、町包括支援センター岡崎保健師さんを講師に迎え、血圧測定と保健指導でした。最高齢の多田さん(92)は、「ここへ来たら、みんなに会える。」松浦好子さんと松浦イサイさんは、「家が近そうでもなかなか会えない。楽しい。張り合いがある」とニコニコと話をされていました。

渡辺さんは「西真野のふれあいサロンで日頃から顔を合わせ、年齢を超えたつながりをもってほしい。万が一の災害のときにも一役買えたらと思っている」と話されていました。



▲ぜんざいづくり



▲岡崎保健師さんの指導



▲西真野ふれあいサロンのみなさん

善意の寄付

地域福祉に活用させていただきます。
ありがとうございました。

平成24年12月1日から平成25年3月31日



イラスト
山本恭子さん

個人

東高篠 細谷 良二
東高篠 石井 輝夫
炭所西 増田三喜男
造 田 稲垣 學
岸 上 渡邊 慧子
羽 間 千葉 寶男
七 箇 道西 俊志

高松市 漆原 厚子
造 田 小川 花子
佐 文 久保 功
造 田 谷森 友紀
吉 野 齋部 知幸
吉 野 石崎 勉史

団体

社団法人 仲善教育会
中讃ケーブルビジョン株式会社
満濃キリスト教会
まんのう町老連 仲南支部

(敬称略・順不同)

学習者募集

第12期 脳の健康教室

まんのう寺子屋

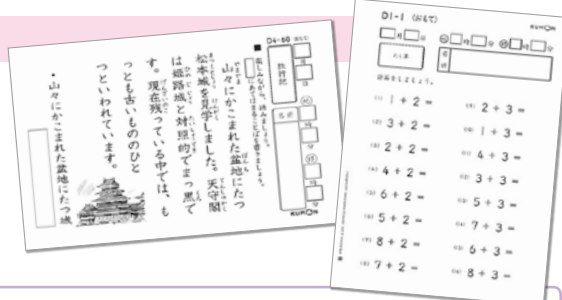
こんな教室です

- 週1回 30分の読み・書き・計算
- 学習前には、仲間とお茶を飲みながらおしゃべり
- 教室のない日も毎日10分くらいの宿題を渡します。
- 人前で発表・順番がつくことなどはありません。



字を書かって
いいですね。

小学生のころを
思い出す



- ◆ 対象者／まんのう町在住の介護を必要としない65歳以上の方
- ◆ 開催日／5月～9月末 毎週火曜日 午前中30分程度
- ◆ 入校式・説明会／平成25年4月23日(火) 10時～11時
- ◆ 会 場／吉野公民館(吉野郵便局より南へ300m)
- ◆ 参加費／毎月1,500円
- ◆ 申込み方法 まんのう町社協へお申込みください。 ☎77-2991

平成25年度 社会福祉協議会事務局職員の人事異動について

平成25年度社会福祉協議会
事務局職員の人事異動を次の
とおり4月1日付で行いました。
よろしくお願いします。

- 介護福祉課課長補佐 平尾 正乃 (退職)
- 介護福祉課介護士 護邦美江子 (退職)
- 介護福祉課介護士 河野 肇子 (訪問介護事業所新規採用)
- 介護福祉課介護士 吉井 紀子 (訪問介護事業所新規採用)
- 介護福祉課介護士 長原由加理 (居宅介護支援事業所へ異動)
- 塩入健康センター 佐藤 智子 (訪問介護事業所へ異動)

ふれあいネットワーク



社会福祉法人 まんのう町社会福祉協議会

〒769-0313 香川県仲多度郡まんのう町生間 415 番地 1 [役場仲南支所内]
☎ 0877-77-2991 FAX0877-77-2992 E-mail: manno-syakyo@mg.pikara.ne.jp

<http://www.manno-syakyo.jp/>