

福社だより

まんのう

2006
第3号



軽やかなステップで心も体も若返る～仲南高齢者社交ダンス倶楽部～



この広報誌は共同募金の配分金で発行されています。



第23回香川県老人クラブ大会 「芸能発表」フィナーレを飾り出演

仲南高齢者社交ダンス倶楽部

『まんのう町仲南高齢者ダンス倶楽部は、高齢者の健康、生きがいを求める65歳から84歳に至る平均年齢75歳の後期高齢者多数の会員30名により、平成16年9月に結成。爾来、よき指導者に恵まれ、毎週火曜日約2時間の練習に汗を流し、笑いに満ちた楽しいひと時を過ごしています。ステップを覚えるのに一苦労、今日は恥をしのいで出演させていただきますがお許しの程よろしくをお願いします。』

これは、去る11月27日、サンポートホール高松で開催された第23回香川県老人クラブ大会の「芸能発表」フィナーレを飾り出演した仲南高齢者社交ダンス倶楽部の紹介コメントです。



香川県老人クラブ大会「芸能発表」での出演風景
(サンポートホール高松)

リズムカルなマンボ「オオソレミヨ」、ルンバ「遠き山に日は落ちて」の曲に乗ってステップ軽やかに広いステージいっぱいにダンスが披露されました。県下各市町の老人クラブ役員職員約800名の盛大な拍手を受け成功裏に幕となりました。

この社交ダンス倶楽部は「生きがいづくり」「健康づくり」「気分を若々しく保つ」「呆けを防止する」を目的としています。背筋をピンと伸ばし、リズムに合わせ

ステップを踏む運動効果、服装や身だしなみに気づかうことによる若返り効果、仲間と会話を交わしながらの練習による呆け防止効果等で心身ともに健康に暮らそうというわけです。

現在会員は30名。毎週火曜日まんのう町仲南農改センターで、午前10時より練習に励んでいます。第2・4火曜日は、プロダンス インストラクター葉月ひろみさんを指導者に招いての練習。他の火曜日はダンス経験者がリーダーとなって自主練習を行っています。

今回の県大会芸能発表の外、10月2日には琴南地区老人ふれあいスポーツ大会で、11月25日は仲南地区文化祭芸能フェスティバルで、盛装して華やかに練習成果を発表。観客の皆さんから温かい拍手や賞賛の言葉などがおられました。

これからも、倶楽部会員、お互い手を携え合って練習を続け、心も体も元気で楽しい日々を送ろうと語り合っている今日この頃だそうです。



「福祉についてのお話の会」を開きませんか!

まんのう町社会福祉協議会では、地域の絆をより強め、地域ぐるみで、豊かな福祉のまちづくりに取り組むため、「福祉についてのお話の会」という事業を行っています。この事業は、まんのう町社会福祉協議会の職員が地域へ出向き、皆様に地域福祉について、説明したり、懇談をしたりする事業です。本年度は、合併の初年度ということで、「まんのう町社会福祉協議会の事業と役割について」ということを重点にいたしますが、その他の福祉に関する内容でも結構です。現在、開催していただける自治会等を募集中です。「福祉についてのお話の会」を皆さんの地域でも開きませんか!

1. 申し込み方法

申し込み用紙に必要事項を記入して、提出してください。

2. 申し込み先

まんのう町社会福祉協議会

まんのう町四條734-1 (まんのう町満濃農村環境改善センター内)

(TEL. 73-3313 FAX. 73-3547 担当/篠原)

3. 受付期間

平成18年12月1日～平成19年2月末日

月～金(祝日を除く) 8:30～17:00

4. 備考

FAXでの申し込みも受付いたします。

開催の2週間前までには、お申し込み下さい。



総合相談事業 法律相談開催のお知らせ

困ったときに誰もが気軽に相談できる環境をつくり、地域で住民の皆様の抱える問題を解決してゆくための総合相談事業の一つとして、法律相談を実施いたします。

◆内容: 財産のことや家族のことなど、法律に関する相談に弁護士がお答えします。

◆利用方法: 相談は無料ですが事前の予約が必要です。相談を御希望の方は、まんのう町社会福祉協議会(73-3313)までお申込ください。

平成18年度の実施予定

◆日時: 平成19年2月22日(木) 13:00～16:00

原則として偶数月に定期的に開催いたします。実施予定については町の広報誌等でお知らせいたしますので、御利用ください。

◆場所: まんのう町満濃農村環境改善センター

※注意事項

相談時間には限りがあります。先着順に受付させていただきますので御了承ください。

相談に関する書類や資料がある場合は、すべて御持参ください。



子育てセミナー開催される

今年度も4回にわたり4つのテーマで子どもたちが健やかに生まれ育つための環境づくりの一層の推進を図るために子育てセミナーを開催致しました。第1回のテーマでは～元気な体をつくることもの食事～と題して町福祉保健課健康増進室栄養士 近石敬子氏をお招きし、調理実習を交えた講義をしていただき楽しく有意義な時間を過ごしました。

▲10月11日 調理実習

参加された皆さんは、子育てボランティアさんが託児をしてくれ、安心して講義を受けることができました。

子育てボランティアさんに抱っこされて
スヤスヤ…

子育てボランティアさん
ご協力ありがとうございます。
ございます。

ホッとひと息 リフレッシュしました！ ～子育てサロンin満濃農村環境改善センター～

子育てサロンでは、子育て中のお母さん方を対象にバルーンアート教室、楽しいお菓子づくり教室、プリザーブドフラワー教室と今年3回にわたりリフレッシュ講座を開催し、大勢の方々に参加していただきました。

▲11月15日 バルーンアート教室

担当者はこんな思い・・・

この講座では、子どもや大人の沢山の笑顔に出会えることができました。

今後も「楽しめる」取り組みを重ねながら「顔の見える関係」を築いていくとともに普段の暮らしの中での「ちょっとした困りごと」が解決できるよう、行事的な交流から普段の暮らしにつながる活動へと発展させていき、互いに支えあえる地域づくりを目指します。

来年も笑顔の絶えないつどいの場となりますように…。

～リフレッシュ講座次回のお知らせ～

- ◆日 時：平成19年1月24日(水) 10:30～12:30
- ◆会 場：まんのう町満濃農村環境改善センター 多目的ホール
- ◆内 容：メイクアップ教室 講師 資生堂販売(株)香川支店 藤野 陽子 氏
- ◆参加費：無料



地域で子育てを楽しもう!

子育てにやさしいまんのうづくり...



福祉関係ミニシンボルマーク ご存じですか? マタニティマーク!

交通機関であれば「座席はゆずりあっておかけ下さい」(例文)
などの呼びかけ文を付して使用することができます。

マークの意味は・・・?

妊婦が交通機関等を利用する際に身につけ周囲が妊産婦への配慮を示しやすくするものです。



▲平成17年満濃町農村環境改善センター
訪問時の様子

また、キャラバンカーには子ども用図書約500冊を展示してあり、子どもたちが自由に読むこともできます。

豊かな想像力を育てるため、子ども用図書の世界の魅力と大切さについて、お父さま、お母さまと一緒に考える機会にしてください。

- ◆日時：平成19年2月10日(土) 午前10:00～11:00
- ◆会場：まんのう町満濃農村環境改善センター F1老人室

※当日は講談社より素敵な粗品をお渡しします。事前にお申込み下さい。

本と遊ぶ 全国訪問おはなし隊



まんのう町に
おはなし隊が
やってくる!!

子どもたちが本と親しむきっかけを。

「おはなし隊」はたくさんのおもしろい子ども用図書をにぎやかな車に積んで、全国の都道府県を巡回訪問します。

子どもたちと本を近づけるのは大人の役目ですが、子どもたちの大好きな絵本の読み聞かせや紙芝居などを行い、絵本とふれあう時間を大切にします。



たくさんの
ご参加お待ち
しています。

お問い合わせ先・お申込先／まんのう町社会福祉協議会

☎ 73-3313 FAX 73-3547 E-mail: syakyou@poem.ocn.ne.jp 担当／木村

広がれ福祉の輪・赤い羽根共同募金バザー



去る平成十八年十月二十九日（日）国営讃岐まんのう公園にてまんのう町社会福祉協議会主催で、広がれ福祉の輪「一日福祉」及び共同募金のバザーが開催されました。
 今回も前年度と同様地域の人々が協力してハンデキャップのあるお年寄りの方々を対象に車椅子を貸し出し、園内を散策していただいたり、「第二十一回まんのう町かりんまつり」開催イベントの見学など自然を満喫する一日を過ごしていただきました。
 住み慣れた地域で家族や友人と、ともに暮らし続けたい、これは誰もの願いです。

参加された方々より「ありがとう、よかった」と、いただいた言葉を支えに今後とも、活動を続けていけたらと思います。

又、ポップコーン、綿菓子等を販売し、その売上を共同募金会に送金致しました。ご協力していただいた皆様に心よりお礼申し上げます。

当日御協力いただいたボランティアの皆様ありがとうございました。



善意の 寄付

まんのう町社会福祉協議会では、皆様からの善意のご寄付を、地域福祉・在宅福祉の推進などに有効に活用させていただきます。

本紙をもって改めて厚くお礼申し上げます。

平成18年10月1日から平成18年11月30日
 敬称略・順不同

個人

公文 山本 照子
 公文 田中 厚司
 吉野 永井 トミエ
 岸上 和泉 保
 四條 浪越 和子
 四東 近兼 イト
 四高 赤松 俊明
 四條 森 浩一

真野 竹林千重子
 帆山 福井 昭則
 買田 秋山 健一
 勝浦 野田 初
 造田 兼田 高志
 中川 山口 憲二
 中 通 西岡 秀昭
 通 山本 末廣

造田 佐野 松美
 大阪府高槻市 井上 始

団体

まんのう町グラウンド
 ゴルフ協会