

福 社 だ よ り

まんのう

2007
第7号



体をほぐして頑張ろう！

第1回 仲南地区老人スポーツ大会 11月4日

元 気
ふれあい
ほっと安心

地域で共にいきるまちづくり

■スポーツ大会開催	P2
■介護予防事業紹介	P3
■9・10・11月の活動	P4
■地域だより	P5
■表彰・水中歩行・事業所	P6
■ようこそサロンへ・こんにちはボランティアさん	P7
■善意の寄付・参加団体募集	P8

この広報誌は共同募金の配分金で発行されています。

ひと汗かきました!!

各地区でさわやかな汗を流し、
また親睦を深めることができました。



保育所の子どもたちや
マーチングバンドが
花をそえてくれました。

10月1日
琴南中学校体育館にて
スタッフ会員
約280名参加

第8回 琴南地区 老人スポーツ大会



第1回 仲南地区 老人スポーツ大会

11月4日
仲南小学校体育館にて
会員:172名参加



～満濃地区いきいきふれあい サロン運動会～

10月26日
満濃農改センターにて
約140名参加



ボランティア約40名の協力のもと開催
された運動会!
ふれあい 支えあい楽しみました!!

住み慣れた家で暮らそう!

社協では、様々な介護予防事業を行っています。
その中から2つの事業を紹介します。

脳をいきいき 学習を習慣に

～学習サポーターさんより感想～

「脳の健康教室」(満濃地域福祉推進委員会主催)も開校して3ヶ月。学習者30名、学習サポーター10名も毎週火曜日に会うことが楽しくなってきました。

読み書き・計算など学校卒業以来のことでは不安も多かったようです。限られた時間の教室は、学習サポーター同士で相談しあいながらすすめています。



「学習後にも会話が弾みます」

教室は、勉強だけではありません。日常会話や家族のことなど会話が弾み、教室はいつもにぎやかです。この教室で知り合った方も多く、地域の仲間が増えたことを心強く思います。残り3ヶ月で、学習者さんにどのような効果が現れるか楽しみです。



数 字 盤

脳活性
サポーターなりて参加しも
パワーに圧倒 わが学習者

心も体もいきいき

～あなたの思い出の歌は?～

高齢者が要介護状態に陥ることなく、健康でいきいきとした毎日の生活が送れるよう、講師に認定音楽療法士 栗田京子氏をお招きし、介護予防教室～音楽療法～を6回開催致しました。

介護予防とは、一人ひとりが、心身の機能低下を防ぐため積極的に体を動かしたり、外出したり、自立した心身の維持に努めることです。

自分の身の回りのことは自分で出来、住み慣れた家で暮らし続けたいと願う人は、多いはず!その為にもより多くの方が、早い時期から介護予防に取り組み、要介護状態にならないよう努力したいものです。

今回の音楽療法に参加された方々は、若かりし頃の思い出の歌「津軽海峡冬景色」や「柔」などうたったり、ハンカチや色ゴムを使って手足を動かしたりと心から楽しいひと時を過ごされました。



9・10・11月の活動

一日福祉 共募バザー



10月28日(日)国営讃岐まんのう公園にて「第2回まんのう町かりんまつり」が開催され、一日福祉事業、共同募金バザーをボランティアさんの協力により行いました。

一日福祉事業では、今回も昨年と同様、地域の人々が協力し、ハンディキャップのある方々を対象に、車いすの貸し出しを行いました。晴天にも恵まれ、園内を散策していただいたりして、自然を満喫する一日を過ごしていただきました。

また、共同募金バザーでは、ポップコーン、綿菓子、ジュースを販売し70,022円の募金が集まりました。ご購入いただいた皆様、ご協力いただいた野菊の会会員の皆様、また町内のボランティアの皆様、ありがとうございます。

集められました募金は県共同募金会に送金させていただきます。



一日福祉ボランティアさんと晴天の下で！

車いす介助 ボランティア養成

車いす利用者がもっと外出できるように

10月17日(水)は、座り方・操作方法など基本講義を習い、翌18日(木)は、ことடன்榎井駅から琴平駅まで電車に乗り、近隣のスーパーでは買物も体験しました。

講師で当事者の山下恭宏先生は、「ちょっとした段差で車いすが動かないときがある。すべての建物・道路がバリアフリーとはならないだろう。車いす運転者用の駐車場に健常者が止めないなど、みんなが協力してほしい」と話されていました。



ラクラクと車いすへ

受講した10名は、演習を終えて、「道は排水のため斜めになっている。車いすだと目線は低くなる。ついているスロープや手すり、使いにくい箇所もあった。道で困っている人がいたら助けてあげたい。」と意見交換しました。

受講者の中から6名がボランティア登録してくださり、今後、町のイベントなどで活動してくださる予定です。



ことடன்で琴平町へ

子育てボランティア養成

地域の子育てを支えるのは一人ひとりの力です

平成十九年度子育てボランティア養成研修が3日間にわたり15時間郡内社協合同事業で今回は琴平町地域福祉ステーションにて開催致しました。

この研修事業は、地域における子育て支援ボランティアの養成のために実施し、その活用を図ること地域の子育て支援機能の充実・強化につなげ、少子化対策に資することを目的としています。

今年度はまんのう町より2名の受講者が、地域における子育て支援への関心を深めていただき、「この貴重な体験を研修だけで終わらせないよう、支援活動に生かしていけたら」とのご感想をいただき、有意義な研修となりました。



修了証書をいただきました



お菓子づくりに挑戦!!



地域だより



満濃便り

住民主体の地域づくりを!!

満濃地域福祉推進委員会では、地域住民による福祉活動を推進するために、9月21日(金)満濃農村環境改善センターで福祉委員研修を開催しました。研修会には、福祉委員と地域福祉推進委員約180名が参加し、県社会福祉協議会の稲井光男地域福祉課長を講師に迎え、「地域福祉推進の目的と福祉委員」について研修しました。

また、11月28日(水)第3回満濃地域福祉推進委員会を開催し、支部活動の発表の後、活動の問題点や次年度への課題などについて、熱気あふれる意見交換を行いました。



分科会での意見発表



社協の活動報告

社協本所

■電話番号

73-33313

■受付時間

月～金 8時30分～17時30分

仲南便り

第1回仲南地域福祉推進委員会開催!

11月22日(木)仲南公民館において開催されました。

この委員会は福祉委員、民生委員、福祉関係団体代表者等で構成されており、地域福祉推進のために仲南支部に設置しました。



この日は、はじめに、今回選任された委員23名に千葉副会長より委嘱状が手渡されました。

続いて委員長に千葉宗和氏、副委員長に田岡英則氏が選任され、その後委員会の組織や活動についての協議が行われました。

委員会では今後も仲南支部での事業について検討していく予定です。



社協仲南支所

■電話番号

77-2991

■受付時間

月～金 8時30分～17時30分

琴南便り

文化祭にて活動報告!!



の展示を中心に、4地区5会場でのなごやかなサロンの様子など、参加者募集を兼ねた紹介を行いました。また、給食サービス、老人スポーツ大会、中学生の福祉施設体験学習(ワークキャンプ)、小学生のボランティア体験サマーキャンプ、通学合宿での高齢者疑似体験(うらしまたろう体験)など、小学生から高齢者まで幅広い年代のみなさんの活動の様子を展示しました。



来年はねずみ年!!

社協琴南支所

■電話番号

85-0120

■受付時間

月～金 8時30分～17時30分

表彰おめでとうございます。

県社協表彰

10月23日(火)民生委員制度創設90周年、児童福祉法制定60周年記念、第54回香川県社会福祉大会が開催されました。大会では、社会福祉の発展に貢献された方々の表彰のほか「誰でもが自分らしく安心して暮らせる地域福祉」の実現を目指し、記念講演、意見発表が行われました。まんの町の関係者は次のとおりです。

【県知事表彰】

民生委員・児童委員

三好 政廣

長尾 一男

【県社会福祉協議会会長表彰】

民生委員・児童委員

大林 豊文

湊 高春

石崎 政幸

真室 美年子

川口 勝義

敬称略 順不同



日赤創立130年特別表彰

5月8日開催の全国赤十字大会において、まんの町分区分が、多年にわたり日本赤十字社の社資募集を通じ、赤十字事業の発展に尽くしたとして、日本赤十字社創立130年特別表彰の「社業功労者特別表彰」を受賞しました。



毎年社員に加入していただいているみなさま本当にありがとうございます。

今後ともご協力をお願い致します。

水中歩行でメタボ解消！

ー10分で汗だくー

歩行浴槽は水流が流れ、足・腰に負担無く運動ができ身体の芯から温まる事により新陳代謝がよくなり関節痛等に効果がみられます。

歩行浴は継続してこそ意味があります。徐々に身体に現れる運動の効果を信じて「自分で治す」という気持ちで取り組みましょう！

自分の身体は自分で守る時代です。健康な身体になるために一度、仲南健康センターに来てみてください。

●開館時間

月・火・木・金 10時～16時30分

●利用料金

一般……………500円

小 人(12歳未満)……………300円

シルバー(町内70歳以上)……………300円

身障者……………300円

●お問い合わせ先 仲南健康センター ☎78-33350



介護 ゆっくり しっかり

『私達が支援します』

琴南訪問介護事業所は、6名の訪問介護員により介護を必要とされている方が笑顔で安心して毎日過ごせるようにお手伝いをしています。活動の一部を紹介します。

『しっかり食べて下さいね』食事介助



『気を付けて、ゆっくり降りましょう。』移動介助



お問い合わせは、

琴南支所内 ☎85-0120 まで。

野津郷ふれあいいきいきサロン

ようこそサロンへ

まんのう町社協では現在15地区つどいの場～小地域いきいきふれあいサロン～の助成をしております。

今回は、平成11年7月より集会場で開催されている吉野地区、野津郷ふれあいいきいきサロン代表、白川アヤ子さんに活動の紹介をして頂きます。



完成したペットボトルかざぐるまをもって…
みんないい顔しています。



本日のメニューはうどんと、栗おこわ、
しそジュースです。おいしかったです！

昔は、田んぼが交流の場であり、そこには高齢者がいて子どもの姿がありました。時代とともに、ほのぼのとした情景もみられなくなり、土地に根づいたよき風習や文化も失われようとしています。

そんな中で、ふれあいの場が大切ではないかと、仲間づくりを決意し、自治会への声かけで始まったのがこのサロンです。会費は300円。はじめは慣れないためかへだたりもありましたが、子どもたちもきていつか和らいだ雰囲気になりました。ボランティアと一緒にさせていただく昼食は、簡単なものであっても心がつながるひとときです。

取材を受けた10月3日は、まだまだ暑さが続く中で、久しぶりに14名が集まりました。この日はボランティアの仲間がペットボトルかざぐるまの作り方を教えてくれました。汗をふきふき、助け合いながら完成したときのよろこび、みんなうれしそうな表情でした。

今後は以前のように子どもたちの明るい声を聞きながら、寝ころんでひなたぼっこのできる場つくりと、介護を受けない健康づくりで、さわやかなサロンづくりをめざしたいと思っています。

あなたの地域でもできることから気軽に、無理なく、楽しくサロンを始めませんか？詳しくは→ まんのう町社協本所 ☎73-3313 担当 木村

こんにちは

「むぎっこの会」

ボランティアさん

今回は特別養護老人ホーム「仲南荘」設立時より
ボランティアを続けてこられたむぎっこの会
(代表者 安西朱実さん)を紹介します。

「むぎっこの会」はうどん作りにそば打ち、もちつき等季節に合わせたさまざまな活動を行っています。

この日は毎月行っているおやつ作りの日でした。会員みなさんが入所されている方のために、おはぎを作りとても喜ばれていました。



おいしいおはぎ

この他にも、夏まつりやお花見など施設の行事にもボランティアで参加され入所されている方との交流を図っています。

安西さんは、これからもみなさんに喜んでもらえるような活動を続けていきたいとお話しされていました。

むぎっこの会では、会員募集中です。興味のある方は仲南支所までご連絡下さい。☎0877-77-2991



綿菓子どうぞ

善意の 寄 附

まんのう町社会福祉協議会では、皆様からの善意のご寄付を、地域福祉・在宅福祉の推進などに有効に活用させていただきます。

本紙をもって改めて厚くお礼申し上げます。

平成19年9月1日から平成19年11月30日

個 人

岸 上	田岡 稔	吉 野	宮田 智司	生 間	河原 裕敏
岸 上	山内 敏男	七 箇	近藤 昇	帆 山	真鍋 敏章
炭所東	仁木 聖	七 箇	森藤 一男	帆 山	細川 悟志
炭所西	松尾 正樹	買 田	平田 武義	佐 文	久染 仁志
炭所西	棚田 威文	追 上	森末 勸	帆 山	小山 信子
炭所西	眞室 敏文	七 箇	近石 一彦	勝 浦	伊良原 巽
吉 野	小山 正義	七 箇	田岡 昭宏	琴平町榎井	
長 尾	小亀 優	佐 文	白川 正樹		東原 剛
四 條	貞廣 和史	塩 入	和泉 光則	大阪府高槻市	
長 尾	寺嶋 邦光	佐 文	眞鍋 澄子	井上 始	
炭所西	常包 豊	新 目	黒田 優		

敬称略・順不同

「第2回 まんのう健康・福祉まつり」参加団体募集!!

- 日 時／平成20年3月20日(木) 春分の日
- 会 場／まんのう町満濃農村環境改善センターほか
- 募集内容／健康・福祉に関する展示、発表、バザー等に参加していただける団体やフリーマーケットに出店いただける方(町内のグループ・個人)を募集します。
- 申込〆切／平成20年1月31日(木)
お申し込み方法など詳しいお問い合わせは、
仲南支所(☎77-2991)石川まで



四条小5年生の奉仕

11月6日、四条小学校5年生のみなさんが、満濃農改センターの清掃奉仕をしてくださいました。

多目的ホールやロビー、玄関の窓がピカピカになりました。ありがとうございました。



ふれあいネットワーク 社会福祉法人 まんのう町社会福祉協議会

〒766-0021 香川県仲多度郡まんのう町四条734番地1
☎ 0877-73-3313 FAX 0877-73-3547 syakyou@poem.ocn.ne.jp