# 社協だより まくのう





夏のボランティア学習

~高齢者疑似体験(満濃荘にて)~



地域で共にいきるまちづくり

この広報誌は赤い羽根共同募金の助成により作成しています。

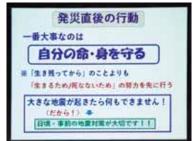
# 福祉委員研修会を実施しました

琴南地区 (9/19) 仲南地区 (9/27) 満濃地区 (9/30)

# 「災害に備える」

講師:まんのう町役場総務課 防災アドバイザー 水口 光幸様











まんのう町で過去に発生した災害や、今後各地域で災害が 発生した場合の被害予想など、詳しく説明いただきました。 自分の暮らす地域の特性を知り、しっかり備え、地域で協力 して安心安全のまちづくりに取り組んでいきましょう。

また、町共同募金委員会より、10月から始まる共同募金 運動の説明とお願いを行いました。今年度もみなさまのご協 力をよろしくお願いいたします。





# 赤い羽根共同募金

運動期間 10月1日~12月31日

今年も、赤い羽根共同募金運動が全国一斉にスタートしました。 みなさまのご支援ご協力をよろしくお願いします。

# 街頭募金を実施しました!

10月1日の「赤い羽根共同募金」開始日に合わせて、マルナカまんのう店とマルヨシセンター満濃店の店頭をお借りして、「街頭募金」を実施しました。わずかな時間でしたが、皆様の温かいご支援がたくさん集まりました。ご協力ありがとうございました。

募金実績 35,307円







# 高篠地区「防災講習・介護教室」に参加

9月1日(日)ふれあいセンターにおいて、高篠支部社協の主催による、令和元年度高篠地区「防災講習・介護教室」に介護福祉課職員4名が参加しました。

1部「防災講習」では、町総務課 防災アドバイザー 水口氏より大規模災害(地震・風水害等)が発生した場合の危険(被害)想定地域について、また、日頃から防災意識を持ち、災害に備えることの重要性について講話がありました。

2部「介護教室」では、グループホーム「よりあい」管理者 岡田氏より「認知症予防について」・「車椅子の基本操作」について講話がありました。

また、会場を施設「よりあい」に移して、①施設見学・車椅子基本体験②移乗・移動、トイレ 介助③起き上がり・移乗介助の3つのコースを体験し、施設内の住環境について、また、介助 技術について説明がありました。



# 救命講習受講

9月8日(日)仲多度南部消防組合消防本部にて普通救命講習を受講しました。

この講習会は、介護職員による利用者宅訪問時、また、サロン等行事開催時において利用者及び参加者の容態が急変した場合、応急手当(救命処置)を迅速かつ適切に行えるように基礎知識及び技術を身につけることを目的に毎年実施しています。

当日は、介護福祉課・地域福祉課職員 13 名が参加し、警防課職員の方々により、応急手当の基礎知識、救命処置の手順(心肺蘇生・AEDの使用・気道異物の除去)、止血法(直接圧迫止血法)、熱中症に対する応急手当について解りやすく丁寧な講義・実技指導を受けました。



# 令和元年度 サマースクール



サマースクールが開催され8月1日、2日は子育て体験。8月5日は満濃荘のご協力を得て介護体験を行いました。町内小、中学生14名が参加しました。 感想をいただいたので一部ご紹介致します。

私は今回、乳児たちとの交流を通して、地域に支援センターがあることの大切さを知りました。

私は普段、中学生以下の子どもと話すことやふれあう機会がありません。そのため、とても不安に感じていました。学校の授業や前日に行われた説明を聞き、知識は身についていたと思います。しかし、頭では分かっていても、体がともなわなければそれは無意味な情報です。そうならないように気を付けながら、私は「積極的に話しかけていく」ということを意識しました。根気よく話しかけたことで反応してくれたときは、うれしさがこみ上げてきました。

また、お母さん方ともお話をさせていただく機会があり、育児をする上で大変なこと、気をつけていること等を聞きました。私がボランティアとして、2時間という限られた時間の中でしか接していませんが、それが24時間になる、と考えると相当大変です。だからこそ、ひまわりのような支援センターがあるよさを感じとることができました。また、それと同時に、これからの社会の担い手である一人として、子育て支援にたずさわる職業に興味をもちました。

まんのう町立満濃中学校 3年 Mさん

















# ボランティア 協力校紹介 英連内学校 旧音生徒の複雑教芸

香川掃除に学ぶ会に参加した時の感想をいただきましたので、ご紹介いたします。

私たちが掃除を担当したトイレは、公衆トイレとは違い、まだ新しいトイレでした。学校がある日は毎日掃除もしているので、一見すると汚れていないように思えました。しかし、近くでよく見ると水あかが結構ついていてとても驚きました。掃除を始めたときは、これまで一度もトイレを無心になるほど一生懸命に磨いたことがなかったので、少し戸惑いました。けれど、無言で磨いていくうちに、水あかなどの汚れも取れて、とてもすがすがしい気分になりました。便器はもちろん、壁や床などすべてをきれいにし終えたときはとても達成感があって、やってよかったなと思えました。今回の掃除では、普段使っているトイレを一生懸命に磨くことで、自分の心も磨かれたよい経験になったと思います。この経験を学校の清掃に活かしていきたいです。







# 令和元年度 ボランティア講座

# 知恵袋教室

# 参加者募集 受講料無料



ボランティア活動に興味がある方・サロンを運営している方等、是非、町内各地域の集会場や公民館などで行われている活動の中で知恵袋教室で学んだことを生かしてみませんか。お気軽にお申込み下さい。

# 第1回

# 「笑顔でかかわる孫育て」 フェイス ストレッチング実技あり

講 師 NPO法人 親の育ちサポートかがわ 合田 京子 先生

**日 時** 令和元年11月18日(月)

9:30~11:30

会場 かりん健康センター

定 員 20名 ※先着順

準備物 筆記用具

申込締切日 令和元年11月11日(月)

# 第2回

# しまんと新聞バッグ作り

講師 板東 記子 先生

日 時 令和元年11月27日(水)

13:30~16:00

会 場 神野公民館

定 員 10名 ※先着順

準備物 筆記用具

申込締切日 令和元年11月20日(水)

### お申込み先・お問い合わせ先 地域福祉課



この講座は共同募金の助成により行っています。

# 令和元年度(傾聴ボランティア事業

# \*\* \***\*\***\*\*

# 話の聴き方講座

9月20日(金)仲南支所にて、傾聴ボランティア養成講座を開催しました。平成23年度からこれまでに延べ196名が受講している講座です。

この講座は、日常的な近所づきあいの中や地域福祉活動で活かせるための傾聴技術の基礎を学ぶことを目的に開催され、まんのう町内にお住いの地域福祉活動に関わっている方及び傾聴に関心がある住民の方20名が参加しました。

当日は、講師の四国学院大学 社会福祉学科教授の島影俊英氏により、地域福祉活動における「話の聴き方」と題して講話していただきました。講座を通して、傾聴の理念や技法について学ぶことができました。また、マインドフルネスといった演習を行い、相手の話を穏やかな心で集中して聴けるようにする体験もできました。受講生からは、「ひきこもりや地域で増えている一人暮らし高齢者の方の話し相手として今回の講座で学んだことを参考にしていきたい。」といった意見などをいただきました。







# ようこそサロンへ ~チューリップ~

チューリップ (代表 赤木由衣) は、令和元年5月より はじまりました。

8月25日には、8組の親子が集まり自分達で用意した玩 具で子供たちが遊んだり、絵本を読んだりしていました。

お母さん方は、ちょっと気になった事を話し合ったり、 ストレス発散の場として集まっているとの事です。

社会福祉協議会主催の「つどいのひろばひまわり」で も声かけをし、広く参加者を募っているとの事です。

# 助成のお知らせ。

用件を全て満たしたサロングループに年間2万円の運 営助成をしています。事前に登録が必要です。詳しくは、 町社協へお問い合わせください。



# データ

発足年 令和元年

25名 슾

場 満濃農村環境改善センター

開催時間 10時~12時

開催回数 月1回





# 福祉についてのお話の会

# 申込受付中!!



町社協では、職員が自治会の常会など地域の会合へ出向いて地域福祉について説明したり、懇談 をしたりする出前講座を実施しています。

ご希望のテーマをお選びいただいて、社協まで申し込みください。

### 【テーマ】

- ① 社協ってなんだろう? ② 地域の居場所づくりについて ③ 介護保険について
- ※ 希望するテーマがない場合でもお気軽に問い合わせください。
- ※ 開催の2週間前までには、お申し込みください。



皆様からの善意のご寄付は地域福祉に 有効活用させていただいております。 本紙をもって改めて厚くお礼申し上げます。

### 令和元年7月1日から令和元年9月30日分



## 個

白川 佐 文 政 幸 帆 山 白川

知徳

俊英 小山 文代 羽間 和泉

(敬称略・順不同)

## 寄付金の税額控除について

本会への寄付金は所得税及び住民税の控除対象になっています。 寄付金控除の適用を受けるには、寄付の際に交付した領収書を添付して確定申告を行ってください。

# 登録ホームヘルパー募集中!!

# 応募資格

佐 文

- ・介護福祉士 ・看護師
- ・実務者研修修了者(旧:介護職員基礎研修、ホームヘルパー1級)
- ・介護職員初任者研修修了者(旧:ホームヘルパー2級)
- ・ヘルパー業務経験のある方 ・年齢60才未満の方

### 【業務内容

·身体介護 ·生活援助 詳細は面談にてご説明します。

まずはお電話にてお問い合わせ下さい。

連絡先: **TEL** 77 - 2997 (介護福祉課)

脳の健康教室

# まんのうま

### こんな教室です

- 週1回 30分の読み・書き・計算
- 学習前には、仲間とお茶を飲みながらおしゃべり
- 教室のない日も毎日10分くらいの宿題を渡します。
- 人前で発表・順番がつくことなどはありません。



⊚□4□9 **⊚**□4□

小学生のころを 友達もたくさん 思い出す できるよ! 字を書くって いいですね。



- ◆ 開催日 令和元年11月~令和2年3月末 每週火曜日 午前中30分程度
- ◆開校式 令和元年11月5日(火) 10時30分~11時
- まんのう町在住の介護を必要としない65歳以上の方 ◆ 対象者
- 30分の読み・書き・計算、サポーターや学習者との 会話を楽しみます。教室のない日も毎日10分くらい の宿題を渡します。
- ◆会 場 吉野公民館 ◆参加費 毎月2,000円 ◆定員16名
- ◆お申込み・お問合わせ 対協地域福祉課

ィア) 募集してます。お問い合わせ先:地域福祉課へ!!

### かれるいネッドフーク まんのう町社会福祉協議会

〒 769-0313 香川県仲多度郡まんのう町生間 415 番地 1 [役場仲南支所内] **☎** 0877-77-2991 FAX0877-77-2992 E-mail: manno-syakyo@mg.pikara.ne.jp