



ひまわり

令和5年
4月

開所時間 月曜日～金曜日(祝日を除く)
10時～15時
いつ来て、いつ帰ってもOK! 気軽に遊びに来てね!!
お子さんとの生活リズムに合わせて利用してね。

対象者 概ね3歳までの親子(要登録)

利用料 無料(※行事により参加費が必要)

10:00 ひまわりOPEN
あそびタイム
12:00 除菌・消毒
13:00 あそびタイム
14:45 除菌・消毒
14:55 片付け
15:00 ひまわりCLOSE

当分の間、
お弁当タイムは中止します。

まんのう町社会福祉協議会

◇お問い合わせやイベント予約及びキャンセルは、お電話ください。(0877)77-2991

行事予定は、まんのう町社会福祉協議会のHPからご覧いただけます。

日	月	火	水	木	金	土
		 ◇利用登録手続きのお願い◇ 新年度になりましたので、昨年度登録済みの方も新たに「令和5年度利用者登録手続き」が必要です。 ご協力よろしくお願いします。				
	3	4	5	6	7	8
	自由遊び	大きくなったかな 10:00～11:00 	自由遊び	自由遊び	大きくなったかな 13:30～14:30	
9	10	11	12	13	14	15
	読み聞かせボランティア あめんぼさんの 絵本読み聞かせ 10:30～11:00 紙芝居や絵本の 読み聞かせをしてくれるよ。	自由遊び	自由遊び	～木育の日～ 木で遊ぼう 10:00～12:00 いろんな木のおもちゃで 遊んでみよう。	自由遊び	
16	17	18	19	20	21	22
	(9:30 ポラ会) 自由遊び	リトミック 10:30～11:15 頃 予約 	出張図書館 11:00～11:30 町立図書館の本を ひまわりで借りられるよ。	自由遊び	もぐもぐの日 11:00～ 予約 ※試食は 持ち帰りになります。	
23	24	25	26	27	28	29
	4月のお誕生会 11:00～11:30	自由遊び	ベビー マッサージ 10:30～11:15 頃 予約 	自由遊び	ママの 健康チェック 10:00～11:00	昭和の日
30						

4月のイベント

大きくなったかな

4/4(火) 10:00～11:00頃
4/7(金) 13:30～14:30頃
身長体重を計測しているよ。
気になることも直接保健師さんに相談できるよ。

リトミック

※申込開始 4月4日(火)

4/18(火) 10:30～11:15頃

童謡を使った親子のふれあい遊び。音楽やリズムに合わせて体を動かそう。
ピアノ音楽教室の小松由佳先生と一緒に親子で楽しもう♪
●定員:先着7組 ●参加費:1組100円

もぐもぐの日

※申込開始 4月7日(金)

4/21(金) 11:00～

管理栄養士の近石敬子先生に食育相談ができるよ。
これから離乳食を始めるお子さんの保護者も大歓迎!!
今月の手作りおやつは「かぼちゃポーロ」だよ。持ち帰って試食してみよう♪
●定員:先着7組 ●参加費:1組100円

4月のお誕生会

4/24(月) 11:00～11:30

4月にお誕生日を迎えるお友だちをお祝いします♪
親子で手遊びや工作遊びをして、みんなで一緒に祝いましょう!
※お誕生月のお子さんに、バースデーカードをプレゼント♪
お誕生会前日までに「バースデーカード」を製作しに来てね。
(お子さんの手がたを入れます。)

ベビーマッサージ教室

※申込開始 4月12日(水)

4/26(水) 10:30～11:15頃

助産師の今田節子先生がマッサージを教えてください。ゆるりと穏やかな時間を一緒に過ごそう。
●定員:先着7組 ●参加費:1組100円
《持ち物》バスタオル、お子さんの水分補給

ママの健康チェック

4/28(金) 10:00～11:00

体組成や骨密度を測ってみよう♪
自分の体のことを知って、未然にトラブルを回避しよう!
保健師さんや管理栄養士さんがアドバイスしてくれるよ。
●参加費:無料

予約

予約マークのある行事は、申し込みが必要です。

各イベントの2週間前より予約できます。



離乳食の
参考にね。



産後の相談
育児相談
できるよ。

元気なママで
いてほしい♡



○体調がすぐれないときは利用を控え、体調の様子を見てください。
○重傷発令時や災害時には臨時におやすみすることがあります。
○状況によりイベントは中止になる場合があります。

○予約の必要なイベントは、申し込みの方のみのひろば利用です。
イベント終了次第、自由遊びとなりますので
時間を確認の上お越しください。