

子育て支援室
つとひのひろば

ひまわり

令和5年 9月

開所時間 月曜日～金曜日(祝日を除く)
10時～15時

いつ来て、いつ帰ってもOK! 気軽に遊びに来てね^^
お子さんとの生活リズムに合わせて利用してね。

対象者 概ね3歳までの親子(要登録)

利用料 無料(※行事により参加費が必要)

まんのう町社会福祉協議会

◇お問い合わせやイベント予約及びキャンセルは、お電話ください。(0877)77-2991

行事予定は、まんのう町社会福祉協議会のHPからもご覧いただけます。

10:00 ひまわりOPEN
あそびタイム
11:50 除菌・消毒・片付け
13:00 あそびタイム
14:50 除菌・消毒・片付け
15:00 ひまわりCLOSE

当面の間、
お弁当タイムは中止します。

もぐもぐの日 ※申込開始 9月1日(金)

9/15(金) 11:00～

管理栄養士の近石敬子先生に食育相談ができるよ。
これから離乳食を始めるお子さんの保護者も大歓迎!!
今月の手作りおやつは「りんごシャーベットのカスタードソースかけ」だよ。
持ち帰って試食してみよう
●定員:7組 ●参加費:1組100円

離乳食の
参考にしてみよう。



リトミック ※申込開始 9月5日(火)

9/19(火) 10:30～11:15頃

ピアノ音楽教室小松由佳先生の童謡を使ったふれあい遊び。
音楽やリズムに合わせて体を動かし、一緒に親子で楽しもう♪
●定員:7組 ●参加費:1組100円

ママの健康チェック ※申込開始 9月8日(金)

9/22(金) 10:00～11:00

体組成や骨密度を測ってみよう♪
自分の体のことを知って、未然にトラブルを回避しよう!
保健師さん、管理栄養士さんがアドバイスしてくれるよ。
●参加費:無料

お母さん
元気でいてね。



ひまわりミニ運動会 ※申込開始 9月8日(金)

9/25(月) 10:30～11:30頃

9/26(火) 10:30～11:30頃

かけっこや大玉ころがし、玉入れなど、みんなで一緒に楽しもう♪
動きやすい服装で来てくださいね。
●定員:各回8組 ●参加費:お子さん1人につき100円
《持ち物》汗拭きタオル、水分補給

ベビーマッサージ教室 ※申込開始 9月13日(水)

9/27(水) 10:30～11:15頃

助産師の今田節子先生がマッサージを教えてください。
ゆったりと穏やかな時間を一緒に過ごそう。
●定員:7組 ●参加費:1組100円
《持ち物》バスタオル、お子さんの水分補給

産後の相談
育児相談
できるよ。



9月のお誕生会

9/29(金) 11:00～11:30

9月にお誕生日を迎えるお友だちをお祝いします♪
親子で手遊びや工作遊びをして、みんなで一緒に祝いましょう!
※お誕生月のお子さんに、バースデーカードをプレゼント♪
お誕生会前日までに「バースデーカード」を製作しに来てね。
(お子さんの手がたを入れます。)



○予約の必要なイベントは、申し込みの方のみひろば利用です。
イベント終了次第、自由遊びとなりますので
時間を確認の上お越しください。

○体調がすぐれないときは利用を控え、体調の様子を見てください。
○警報発令時や災害時には臨時におやすみすることがあります。
○状況によりイベントは中止になる場合があります。

日	月	火	水	木	金	土
					1 大きくなったかな 10:00～11:00	2
					身長体重を計測しているよ。 直接保健師さんに相談できるよ。 《持ち物》母子手帳	
3	4 自由遊び	5 自由遊び	6 自由遊び	7 自由遊び	8 大きくなったかな 13:30～14:30	
10	11 読み聞かせボランティア あめんぼさんの 絵本読み聞かせ 10:30～11:00 紙芝居や絵本の 読み聞かせをしてくれるよ。	12 自由遊び	13 自由遊び	14 ～木育の日～ 木で遊ぼう 10:00～12:00 いろんな木のおもちゃで 遊んでみよう。	15 もぐもぐの日 11:00～	16
					予約 ※試食は 持ち帰りになります。	
17	18 おやすみ (敬老の日)	19 (9:30 ポラ会) リトミック 10:30～11:15 頃	20 出張図書館 11:00～11:30 町立図書館の本を ひまわりで借りられるよ。	21 自由遊び	22 ママの 健康チェック 10:00～11:00	23 秋分の日
		予約			予約	
24	25 ひまわり ミニ運動会 10:30～11:30 頃	26 ひまわり ミニ運動会 10:30～11:30 頃	27 ベビー マッサージ 10:30～11:15 頃	28 自由遊び	29 9月のお誕生会 11:00～11:30	30
	予約 TEL予約 不可	予約 TEL予約 不可	予約	予約		