



いつ来て、いつ帰ってもOK! 気軽に遊びに来てね。
お子さんとの生活リズムに合わせて利用してね。

- 開所時間** 月曜～金曜 10:00～15:00 (祝日を除く)
- 対象者** 0歳～概ね3歳までの子どもと保護者 (要登録)
- 利用料** 無料(行事により参加費が必要)

5月行事予定

行事予定は、まんのう町社会福祉協議会のHPからご覧いただけます。

予約 申込みが必要なイベントです。 **☒** ランチタイムお休み

日	月	火	水	木	金	土
				1 自由遊び	2 自由遊び	3 憲法記念日
			7 大きくなったかな 10:00～11:00	8 自由遊び	9 大きくなったかな 13:30～14:30	10
4 みどりの日	5 おやすみ (こどもの日)	6 おやすみ (振替休日)	こどもの日フォトスポット(5/1～5/9)			
11	12 読み聞かせボランティア あめんぼさんの 絵本読み聞かせ 10:30～11:00	13 自由遊び	14 自由遊び	15 自由遊び	16 もぐもぐの日 11:00～12:00頃	17
18	19 (9:30 ポラ会) 自由遊び	20 リトミック 10:30～11:15頃 予約 予約開始 5/2(金)	21 出張図書館 10:30～11:00 町立図書館から 本の貸し出しに來てくれます。	22 自由遊び	23 自由遊び	24
25	26 自由遊び	27 自由遊び	28 ベビー マッサージ 10:30～11:15頃 予約 予約開始 5/14(水)	29 ～木育の日～ 木で遊ぼう 10:00～12:00 いろんな木のおもちゃで 遊んでみよう。	30 5月の お誕生会 11:00～11:30	31



- 10:00 ひまわりOPEN
あそびタイム
- 11:50 除菌・消毒・片付け
- 12:00 ランチタイム
- 13:00 あそびタイム
- 14:50 除菌・消毒・片付け
- 15:00 ひまわりCLOSE

子育て支援室つどいのひろば ひまわり

まんのう町社会福祉協議会 子育て支援室ひまわり
0877-77-2991 0877-89-7016
(月～金 10時～15時)

ひまわりイベントのご案内

※「リトミック」は、
来所にて各自お申し込みください。

大きくなったかな

5/7(水) 10:00～11:00 5/9(金) 13:30～14:30
身長、体重の計測を行います。
子育てで気になることも保健師さんに相談できます。
《持ち物》母子手帳

あめんぼさんの読み聞かせ 5/12(月) 10:30～11:00
読み聞かせボランティアグループあめんぼさんによるおはなし会。
絵本や紙芝居、手あそびを楽しもう。

もぐもぐの日 5/16(金) 11:00～12:00

町健康増進課河野香代管理栄養士さんに食育相談できるよ。
これから離乳食を始める保護者も大歓迎♪
季節の野菜を使ったおみそ汁の試食ができるよ。
今月のメニューは「小松菜と豆腐のみそ汁」です。
●参加費：無料

リトミック 5/20(火) 10:30～11:15頃

ピアノ音楽教室小松由佳先生と一緒に音やリズムに合わせて
親子ふれあい遊びを楽しもう。
●定員：7組 ●参加費：1組100円

出張図書館 5/21(水) 10:30～11:00

町立図書館から本の貸し出しに來てくれます。
ゆっくり親子のペースで本を選ぶよ。お気に入りの本を見つけて、
本に親しもう。その場で図書利用カードも作れるよ。

ベビーマッサージ 5/28(水) 10:30～11:15頃

助産師の今田節子先生がマッサージの仕方を教えてくれるよ。
スキンシップで免疫力UP! 穏やかな時間を一緒に過ごそう。
産後ママのこと、育児のことなど相談できるよ。
●定員：7組 ●参加費：1組100円
《持ち物》バスタオル、お子さんの水分補給

5月のお誕生会 5/30(月) 11:00～11:30

誕生月のお子さんにバースデーカードをプレゼントします。
5月に誕生日を迎えるお子さんをみんなで一緒にお祝いしよう♪

【ひまわりの利用について】

- ・体調がすぐれないときは利用を控え、元気になってから遊びに來てください。
- ・警報発令時や災害時には臨時におやすみすることがあります。
- ・予約の必要なイベントは、参加される方のみ利用となります。
- ・予定しているイベントが変更になる場合があります。

