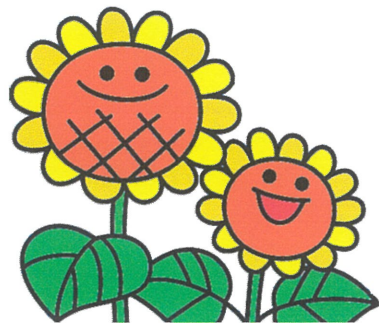




いつ来て、いつ帰ってもOK！気軽に遊びに来てね。
お子さんとの生活リズムに合わせて利用してね。

開所時間	月曜～金曜 10:00～15:00（祝日を除く）
対象者	0歳～概ね3歳までの子どもと保護者（要登録）
利用料	無料（行事により参加費が必要）

7月の予定

予約 申込みが必要なイベントです。 ランチタイムお休み

日	月	火	水	木	金	土
		1 大きくなったかな 10:00～11:00	2 自由遊び	3 七夕笹飾り	4 大きくなったかな 13:30～14:30	5
6	7 読み聞かせボランティア あめんぼさんの 絵本読み聞かせ 10:30～11:00 一緒に絵本や紙芝居、 手あそびを楽しもう。	8 縁日遊び 10:00～14:45 ごっこ遊びや ゲームを楽しもう！	9 自由遊び	10 ～木育の日～ 木で遊ぼう 10:00～12:00 いろんな木のおもちゃで 遊んでみよう。	11 自由遊び 水遊び 10:30～14:00	12
13	14 自由遊び 水遊び 10:30～14:00	15 (9:30 ポラ会) リトミック 10:30～11:15頃 予約 予約開始 7/1(火)	16 出張図書館 10:30～11:00 町立図書館から 本の貸し出しに来てくれます。	17 自由遊び 水遊び 10:30～14:00	18 もぐもぐの日 11:00～12:00頃 予約 予約締切 7/15(火)	19
20	21 おやすみ (海の日)	22 自由遊び 水遊び 10:30～14:00	23 ベビー マッサージ 10:30～11:15頃 予約 予約開始 7/9(水)	24 自由遊び 水遊び 10:30～14:00	25 7月のお誕生会 11:00～11:30	26
27	28 自由遊び 水遊び 10:30～14:00	29 自由遊び 水遊び 10:30～14:00	30 自由遊び 水遊び 10:30～14:00	31 自由遊び 水遊び 10:30～14:00	こまめに 水分補給 してね。	



10:00 ひまわりOPEN
あそびタイム
11:50 除菌・消毒・片付け
12:00 ランチタイム
13:00 あそびタイム
14:50 除菌・消毒・片付け
15:00 ひまわりCLOSE

7月・8月の
天気の良い日に 水あそびをします。

熱中症対策として1人20分程度です。
付き添いの保護者も熱中症対策をお願いします。

【開催時間】

10:30～11:30
13:00～14:00

～持ち物～
・水着や水あそび用おむつ
・タオル
・帽子や水分の暑さ対策 など

熱中症警戒アラート発表時は中止とします。



【お問い合わせ】

子育て支援室 ひまわり
0877-89-7016
(月～金 10時～15時)

まんのう町社会福祉協議会
0877-77-2991



ひまわりイベントのご案内

※「リトミック」は、
来所にて各自お申し込みください。

大きくなったかな

7/1(火) 10:00～11:00 7/4(金) 13:30～14:30
身長、体重の計測を行います。
子育てで気になることも保健師さんに相談できます。
《持ち物》母子手帳

リトミック 7/15(火) 10:30～11:15頃

ピアノ音楽教室小松由佳先生と一緒に音やリズムに合わせて
親子ふれあい遊びを楽しもう。

●定員：7組 ●参加費：1組100円

予約開始
7/1(火)

もぐもぐの日 7/18(金) 11:00～12:00

町健康増進課 河野香代管理栄養士さんに食育相談できるよ。
これから離乳食を始める保護者も大歓迎♪
季節の野菜を使ったおみそ汁の試食ができるよ。
今月のメニューは「なすのそうめん汁」です。
●参加費：無料

予約締切
7/15(火)

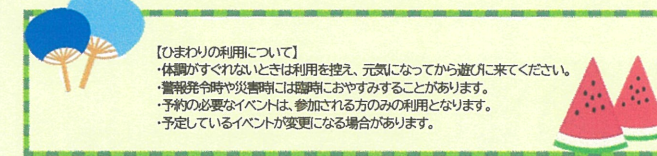
ベビーマッサージ 7/23(水) 10:30～11:15頃

助産師の今田節子先生がマッサージの仕方を教えてくれるよ。
スキンシップで免疫力UP！穏やかな時間を一緒に過ごそう。
産後ママのこと、育児のことなど相談できるよ。
●定員：7組 ●参加費：1組100円
《持ち物》バスタオル、お子さんの水分補給

予約開始
7/9(水)

7月のお誕生会 7/25(金) 11:00～11:30

7月に誕生日を迎えるお子さんをみんなで一緒にお祝いしよう♪
誕生月のお子さんにバースデーカードをプレゼント♪



【ひまわりの利用について】

- ・体調がすぐれないときは利用を控え、元気になってから遊びに来てください。
- ・暑報発令時や災害時には臨時におやすみすることがあります。
- ・予約の必要なイベントは、参加される方のみの利用となります。
- ・予定しているイベントが変更になる場合があります。