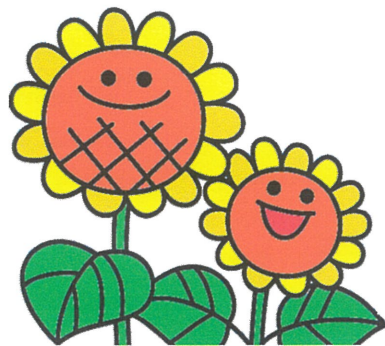




行事予定は、まんのう町社会福祉協議会のHPからもご覧いただけます。

いつ来て、いつ帰ってもOK！気軽に遊びに来てね。  
お子さんとの生活リズムに合わせて利用してね。

**開所時間** 月曜～金曜 10:00～15:00（祝日を除く）  
**対象者** 0歳～概ね3歳までの子どもと保護者（要登録）  
**利用料** 無料（行事により参加費が必要）

## 8月の予定

**予約** 申込みが必要なイベントです。 ランチタイムお休み



10:00 ひまわりOPEN  
あそびタイム  
11:50 除菌・消毒・片付け  
12:00 ランチタイム  
13:00 あそびタイム  
14:50 除菌・消毒・片付け  
15:00 ひまわりCLOSE

まんのう町社会福祉協議会  
0877-77-2991

子育て支援室ひまわり  
0877-89-7016  
(月～金 10時～15時)



天気のいい日に水あそびができます。

～8/8(金)まで

熱中症対策として約20分程度です。(準備、片付け含む)  
付き添いの保護者も熱中症対策をお願いします。

【利用できる時間】  
10:30～11:30  
13:00～14:00

～持ち物～  
・水筒や水あそび用おむつ  
・タオル  
・帽子やの暑さ対策  
・水分補給 など

天候によって中止する場合があります。

詳しくは、案内掲示を見てね。



## ひまわりイベントのご案内

※「リトミック」は、  
来所にて各自お申し込みください。

## 大きくなったかな

8/1(金) 13:30～14:30 8/12(火) 10:00～11:00

身長、体重の計測を行います。  
子育てで気になることも保健師さんに相談できます。  
《持ち物》母子手帳

## リトミック 8/19(火) 10:30～11:15頃

ピアノ音楽教室小松由佳先生と一緒に音やリズムに合わせて  
親子ふれあい遊びを楽しもう。

●定員：7組 ●参加費：1組100円

予約開始  
8/5(火)

## もぐもぐの日 8/22(金) 11:00～12:00

町健康増進課 河野香代管理栄養士さんに食育相談できるよ。  
これから離乳食を始める保護者も大歓迎♪  
季節の野菜を使ったおみそ汁の試食ができるよ。  
今月のメニューは「モロヘイヤのミルクスープ」です。  
●参加費：無料

予約締切  
8/19(火)

## ベビーマッサージ 8/27(水) 10:30～11:15頃

助産師の今田節子先生がマッサージの仕方を教えてくれるよ。  
スキンシップで免疫力UP！穏やかな時間を一緒に過ごそう。  
産後ママのこと、育児のことなど相談できるよ。

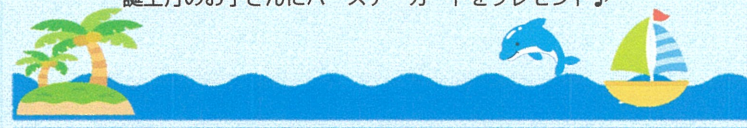
●定員：7組 ●参加費：1組100円

《持ち物》バスタオル、お子さんの水分補給

予約開始  
8/12(火)

## 8月のお誕生会 8/29(金) 11:00～11:30

8月に誕生日を迎えるお子さんをみんなで一緒に祝いしよう♪  
誕生月のお子さんにバースデーカードをプレゼント♪



| 日  | 月                                                                                        | 火                                                                                                                                                               | 水                                                                    | 木                                                                   | 金                                                             | 土                               |
|----|------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|---------------------------------|
|    |                                                                                          |                                                                                                                                                                 |                                                                      |                                                                     | 1                                                             | 2                               |
|    |                                                                                          | <p>【ひまわりの利用について】<br/>・体調がすぐれないときは利用を控え、元気がってから遊びに来てください。<br/>・暑熱発令時や災害時には臨時におやすみすることがあります。<br/>・予約の必要なイベントは、参加される方のみの利用となります。<br/>・予定しているイベントが変更になる場合があります。</p> |                                                                      | <p>こまめに水分補給してね。</p>                                                 |                                                               | <p>大きくなったかな<br/>13:30～14:30</p> |
| 3  | 4                                                                                        | 5                                                                                                                                                               | 6                                                                    | 7                                                                   | 8                                                             | 9                               |
|    | <p>読み聞かせボランティア<br/>あめんぼさんの<br/>絵本読み聞かせ<br/>10:30～11:00<br/>一緒に絵本や紙芝居、<br/>手あそびを楽しもう。</p> | <p>自由遊び<br/>水遊び<br/>10:30～11:30<br/>13:00～14:00</p>                                                                                                             | <p>自由遊び<br/>水遊び<br/>10:30～11:30<br/>13:00～14:00</p>                  | <p>～木育の日～<br/>木で遊ぼう<br/>10:00～12:00<br/>いろんな木のおもちゃで<br/>遊んでみよう。</p> | <p>自由遊び<br/>水遊び<br/>10:30～11:30<br/>13:00～14:00</p>           |                                 |
| 10 | 11                                                                                       | 12                                                                                                                                                              | 13                                                                   | 14                                                                  | 15                                                            | 16                              |
|    | <p>おやすみ<br/>(山の日)</p>                                                                    | <p>大きくなったかな<br/>10:00～11:00</p>                                                                                                                                 | <p>おやすみ<br/>(お盆臨時のおやすみ)</p>                                          | <p>おやすみ<br/>(お盆臨時のおやすみ)</p>                                         | <p>おやすみ<br/>(お盆臨時のおやすみ)</p>                                   |                                 |
| 17 | 18                                                                                       | 19                                                                                                                                                              | 20                                                                   | 21                                                                  | 22                                                            | 23                              |
|    | <p>(9:30 ポラ会)<br/>自由遊び</p>                                                               | <p>リトミック<br/>10:30～11:15頃<br/><b>予約</b> 予約開始<br/>8/5(火)</p>                                                                                                     | <p>出張図書館<br/>10:30～11:00<br/>町立図書館から<br/>本の貸し出しに来てくれます。</p>          | <p>自由遊び</p>                                                         | <p>もぐもぐの日<br/>11:00～12:00頃<br/><b>予約</b> 予約締切<br/>8/19(火)</p> |                                 |
| 24 | 25                                                                                       | 26                                                                                                                                                              | 27                                                                   | 28                                                                  | 29                                                            | 30                              |
|    | <p>自由遊び</p>                                                                              | <p>自由遊び</p>                                                                                                                                                     | <p>ベビー<br/>マッサージ<br/>10:30～11:15頃<br/><b>予約</b> 予約開始<br/>8/12(火)</p> | <p>自由遊び</p>                                                         | <p>8月のお誕生会<br/>11:00～11:30</p>                                | 31                              |