

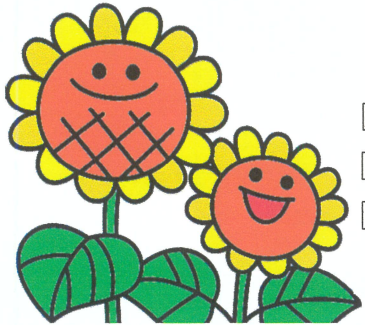


いつ来て、いつ帰ってもOK！気軽に遊びに来てね。
お子さんとの生活リズムに合わせて利用してね。

開所時間 月曜～金曜 10:00～15:00（祝日を除く）

対象者 0歳～概ね3歳までの子ども（未就学児）と保護者
(利用登録が必要)

利用料 無料（行事により参加費が必要）



行事予定は、まんのう町社会福祉協議会のHPからもご覧いただけます。



9月の予定

予約 申込みが必要なイベントです。 ランチタイムお休み

10:00 ひまわりOPEN
あそびタイム
11:50 除菌・消毒・片付け
12:00 ランチタイム
13:00 あそびタイム
14:50 除菌・消毒・片付け
15:00 ひまわりCLOSE

日	月	火	水	木	金	土
	1 自由遊び	2 大きくなったかな 10:00～11:00	3 自由遊び	4 ママの健康チェック 10:00～11:00 予約	5 大きくなったかな 13:30～14:30	6
7	8 読み聞かせボランティア あめんぼさんの 絵本読み聞かせ 10:30～11:00 一緒に絵本や紙芝居、 手あそびを楽しもう。	9 自由遊び	10 自由遊び	11 ～木育の日～ 木で遊ぼう 10:00～12:00 いろんな木のおもちゃで 遊んでみよう。	12 自由遊び	13
14	15 おやすみ (敬老の日)	16 リトミック 10:30～11:15頃 予約	17 出張図書館 10:30～11:00 町立図書館から 本の貸し出しに来てくれます。	18 (9:30 ポラ会) 自由遊び	19 もぐもぐの日 11:00～12:00頃 予約 予約締切 9/16(火)	20
21	22 自由遊び	23 おやすみ (秋分の日)	24 ベビー マッサージ 10:30～11:15頃 予約	25 自由遊び	26 自由遊び	27
28	29 9月のお誕生会 11:00～11:30	30 自由遊び				

ひまわりイベントのご案内

※イベントは
各自お申し込みください。

大きくなったかな

9/2(火) 10:00～11:00 9/5(金) 13:30～14:30

身長、体重の計測を行います。
子育てで気になることも保健師さんに相談できます。
《持ち物》母子手帳

ママの健康チェック 9/4(木) 10:00～11:00

体組成や骨密度を測ってみよう。
自分の体のことを知って未然にトラブルを回避しよう！
保健師や管理栄養士からあなたに合ったアドバイスをもらえるよ。
●参加費：無料

あめんぼさんの読み聞かせ 9/8(月) 10:30～11:00

読み聞かせボランティアグループあめんぼさんによるおはなし会。
絵本や紙芝居、手あそびを楽しもう。

リトミック 9/16(火) 10:30～11:15頃

ピアノ音楽教室小松由佳先生と一緒に音やリズムに合わせて
親子ふれあい遊びを楽しもう。
●定員：7組 ●参加費：1組100円

もぐもぐの日 9/19(金) 11:00～12:00

町健康増進課 河野香代管理栄養士さんに食育相談できるよ。
これから離乳食を始める保護者も大歓迎！
季節の野菜を使ったおみそ汁の試食ができるよ。
今月のメニューは「いんげんとなるとの味噌汁」です。
●参加費：無料

予約締切
9/16(火)

ベビーマッサージ 9/24(水) 10:30～11:15頃

助産師の今田節子先生がマッサージの仕方を教えてくれるよ。
スキンシップで免疫力UP！穏やかな時間を一緒に過ごそう。
産後ママのこと、育児のことなど相談できるよ。
●定員：7組 ●参加費：1組100円
《持ち物》バスタオル、お子さんの水分補給

9月のお誕生会 9/29(月) 11:00～11:30

9月に誕生日を迎えるお子さんをみんなで一緒に祝いしよう♪
誕生月のお子さんにバースデーカードをプレゼント♪

・警報発令時や災害時は、臨時休所とします。
・予定している活動内容が変更になる場合があります。
・予約の必要なイベントは、参加される方のみ施設利用となります。