

開所時間 月曜～金曜 10:00～15:00 (祝日を除く)

対象者 0歳～概ね3歳までの子ども(未就学児)と保護者
(利用登録が必要)

利用料 無料 (行事により参加費が必要)

いつ来て、いつ帰ってもOK! 気軽に遊びに来てね。
お子さんとの生活リズムに合わせて利用してね。

10月の予定

NEW

行事予定は、まんのう町社会福祉協議会のHPから
ご覧いただけます。

日	月	火	水	木	金	土
			1 自由遊び	2 ひまわり ミニ運動会 10:30～11:45頃  予約	3 大きくなったかな 13:30～14:30	4
5	6 読み聞かせボランティア あめんぼさんの 絵本読み聞かせ 10:30～11:00 一緒に絵本や紙芝居、 手あそびを楽しもう。	7 大きくなったかな 10:00～11:00	8 自由遊び	9 ～木育の日～ 木で遊ぼう 10:00～12:00 いろんな木のおもちゃで 遊んでみよう。	10 自由遊び	11
12	13 おやすみ (敬老の日)	14 リトミック 10:30～11:15頃 予約	15 出張図書館 10:30～11:00 町立図書館から 本の貸し出しに来てくれます。	16 (9:30 ポラ会) 自由遊び	17 もぐもぐの日 11:00～12:00頃 予約締切 10/14(火) 予約	18
19	20 自由遊び	21 自由遊び	22 ベビー マッサージ 10:30～11:15頃 予約	23 自由遊び	24 10月のお誕生会 11:00～11:30 誕生月のお子さんに お誕生カードプレゼント♪ みんなで一緒に祝いしよう!	25
26	27 自由遊び	28 自由遊び	29 ひまわり ハロウィン ①10:30～ ②13:00～ 予約締切10/24(金) 予約	30 自由遊び	31 自由遊び	

10:00 ひまわりOPEN

あそびタイム

11:50 除菌・消毒・片付け

12:00 ランチタイム

13:00 あそびタイム

14:50 除菌・消毒・片付け

15:00 ひまわりCLOSE

まんのう町社会福祉協議会
0877-77-2991子育て支援室ひまわり
0877-89-7016
(月～金 10時～15時)

イベントのご案内

※月始めより予約受付(一部例外あり)
※予約は各自お申し込みください。
※定員になり次第締め切ります。

ひまわりミニ運動会 10/2(木) 10:30～11:45

かけっこや大玉転がし、玉入れなど、みんなで一緒に楽しもう♪

●定員: 12組

●参加費: お子さん1人につき100円

《持ち物》汗拭きタオル、水分補給

※保護者も動きやすい服装で参加してね。

大きくなったかな

10/3(金) 13:30～14:30 10/7(火) 10:00～11:00

身長、体重の計測を行います。

子育てで気になることも保健師さんに相談できます。

《持ち物》母子手帳

リトミック 10/14(火) 10:30～11:15頃

ピアノ音楽教室小松由佳先生と一緒に音やリズムに合わせて
親子ふれあい遊びを楽しもう。

●定員: 7組

●参加費: 1組100円

もぐもぐの日 10/17(金) 11:00～12:00

町健康増進課 河野香代管理栄養士さんに食育相談できるよ。

これから離乳食を始める保護者も大歓迎♪

季節の野菜を使ったおみそ汁の試食ができるよ。

今月のメニューは「切り干し大根の味噌汁」です。

●参加費: 無料

予約締切
10/14(火)

ベビーマッサージ 10/22(水) 10:30～11:15頃

助産師の今田節子先生がマッサージの仕方を教えてくれるよ。
スキンシップで免疫力UP! 穏やかな時間を一緒に過ごそう。

産後ママのこと、育児のことなど相談できるよ。

●定員: 7組

●参加費: 1組100円

《持ち物》バスタオル、お子さんの水分補給

ひまわりハロウィン

10/29 ①10:30～(11:00出発) ②13:00～(13:30出発)

お菓子くれなきゃ、イタズラするぞ☆

仮装して、かりん健康センターへ驚かせに行こう♪

ハロウィン限定フォトスポットも登場! かわいい姿を撮影しよう。

●参加費: お子さん1人につき100円

予約締切
10/24(金)