

# ひまわり

いつ来て、いつ帰ってもOK!  
お子さんとの生活リズムに合わせて  
気軽に遊びに来てね。



子育て支援室ひまわり  
0877-89-7016  
(月~金 10時~15時)

まんのう町社会福祉協議会  
0877-77-2991



「令和8年度利用登録」  
が必要です。  
ご協力よろしくお願いします。

開所時間 月曜~金曜 10:00~15:00 (祝日を除く)  
利用料 無料 (行事により参加費が必要)  
対象者 0歳~概ね3歳までの子ども(未就学児)と  
保護者 (利用登録が必要)

日	月	火	水	木	金	土
			1 自由遊び	2 自由遊び	3 大きくなったかな 13:30~14:30	4
5	6 自由遊び	7 大きくなったかな 10:00~11:00	8 ベビーマッサージ 10:30~11:15頃 <b>予約</b>	9 ~木育の日~ 木で遊ぼう 10:00~12:00 いろいろな木のおもちゃで 遊んでみよう。	10 自由遊び	11
12	13 読み聞かせボランティア あめんぼさんの 絵本読み聞かせ 10:30~11:00 一緒に絵本や紙芝居、 手あそびを楽しもう。	14 自由遊び	15 出張図書館 10:30~11:00 町立図書館から 本の貸し出しに来てくれます。	16 (9:30 ボラ会) 自由遊び	17 もぐもぐの日 11:00~12:00頃 <b>予約</b> <span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">予約締切 4/15(水)</span>	18
9	20 自由遊び	21 リトミック 10:30~11:15頃 <b>予約</b>	22 自由遊び	23 自由遊び	24 ママの健康チェック 10:00~11:00 <b>予約</b>	25
26	27 4月のお誕生会 11:00~11:30	28 自由遊び	29 おやすみ (昭和の日)	30 自由遊び		

※講師等の都合や警報発令時はイベント等の変更または臨時休所する場合があります。 予約 予約が必要なイベント X ランチタイムお休み

イベントのご案内

**大きくなったかな** 《持ち物》母子手帳  
4/3(金) 13:30~14:30 4/7(火) 10:00~11:00  
身長、体重の計測を行います。  
子育てで気になることも保健師さんに相談できるよ。

**ベビーマッサージ** 4/8(水) 10:30~11:15頃  
助産師 綱井朝代先生がマッサージの仕方を教えてくれるよ。  
スキンシップで免疫力UP! 穏やかな時間を一緒に過ごそう。  
産後ママのこと、育児のことなど相談できるよ。  
●定員: 7組 ●参加費: 1組100円  
《持ち物》バスタオル、お子さんの水分補給

**もぐもぐの日** 4/17(金) 11:00~12:00  
町健康増進課 管理栄養士の河野香代さんに食育相談できるよ。  
これから離乳食を始める保護者も大歓迎♪  
季節の野菜を使ったおみそ汁の試食ができるよ。  
今月のメニューは「じゃがいものみそ汁」です。  
●参加費: 無料

予約締切  
4/15(水)

**リトミック** 4/21(火) 10:30~11:15頃  
ピアノ音楽教室 小松由佳先生と一緒に  
音やリズムに合わせて親子ふれあい遊びを楽しもう。  
●定員: 7組 ●参加費: 1組100円

**ママの健康チェック** 4/24(金) 10:00~11:00  
体組成や骨密度を測ってみよう。  
自分の体のことを知って未然にトラブルを回避しよう!  
保健師や管理栄養士からあなたに合ったアドバイスをもらえるよ。  
●参加費: 無料

**4月のお誕生会** 4/27(月) 11:00~11:30  
誕生月のお子さんにパーズーカー드를プレゼントします。  
4月に誕生日を迎えるお子さんをみんなで一緒にお祝いしよう♪  
※誕生月のお子さんは、  
**お誕生会までの自由遊びの日**までに手がたを取りに来てね。

